Kontakt

leden 2019

[Úvodní slovo 2](#_Toc534701478)

[Akce na měsíc 2](#_Toc534701479)

[Akce na měsíc leden 2](#_Toc534701480)

[Pravidelné akce 2](#_Toc534701481)

[Akce jiných institucí 3](#_Toc534701482)

[Tříkrálová sbírka 2019 3](#_Toc534701483)

[Tipy na zvukové knihy 4](#_Toc534701484)

[Zvukové knihy 4](#_Toc534701485)

[Audioknihy 7](#_Toc534701486)

[Co nového v Ostravě 8](#_Toc534701487)

[Ostravská divadla 8](#_Toc534701488)

[Nové podniky v centru Ostravy 9](#_Toc534701489)

[Sociálněprávní okénko 10](#_Toc534701490)

[Rekapitulace zvýšení důchodů 10](#_Toc534701491)

[Zvýšení minimální mzdy 11](#_Toc534701492)

[Doprava 11](#_Toc534701493)

[Změny jízdních řádů od 9. prosince 2018 11](#_Toc534701494)

[Společenská rubrika 12](#_Toc534701495)

[Blahopřání jubilantům 13](#_Toc534701496)

[Pro mlsouny 13](#_Toc534701497)

[Recepty z Tyflovařečky 13](#_Toc534701498)

[Trénink paměti 14](#_Toc534701499)

[Význam slov pocházejících z angličtiny 14](#_Toc534701500)

[Vztahy 14](#_Toc534701501)

[Řešení z minulého čísla 15](#_Toc534701502)

[Kontaktní údaje 16](#_Toc534701503)

[Služby TyfloCentra podporují 17](#_Toc534701504)

Úvodní slovo

Milí klienti,

v novém roce vám přeji vše nejlepší.

Doufám, že v lednovém čísle najdete zajímavý tip na knihu, zaujme vás některý z receptů či si trochu potrápíte mozek během tréninku paměti.

Hezké počtení přeje

Kamila Rojáková

Akce na měsíc

Akce na měsíc leden

12. 1. sobota

9:30 – 14:00 turistický klub – novoroční procházka kolem Ostravice

Sraz bude na autobusové zastávce Benzina v Hrabůvce v 9:40.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

28. 1. úterý

9:00 – 11:00 výtvarné tvoření

Zveme Vás na první setkání v novém roce. Sejdeme se v GVUO společně s Hedvikou Daleckou.

Přihlášky zasílejte Petře Ďurkové do pátku 25. ledna 2019.

28. 1. pondělí

14:30 – 16:00 PC klub

V lednovém PC klubu si ukážete volání ve Skype 8 a proberete novinky v oblasti výpočetní techniky.

Zájemci přihlaste se do pátku 25. ledna 2019 u Michala Štefanoviče.

Pravidelné akce

POZOR ZMĚNA

První hodiny jazykových kurzů v roce 2019

angličtina – začátečníci: 7. ledna 2019

angličtina – mírně pokročilí: 9. ledna 2019

angličtina – pokročilí: 9. ledna 2019

němčina: 9. ledna 2019

Výtvarné tvoření je posunuto na pondělí 28. ledna.

ROZVRH pravidelných akcí

PONDĚLÍ

13:00 – 14:00 Klub angličtiny – začátečníci

ÚTERÝ

9:00 – 11:00 Výtvarné tvoření (druhé úterý v měsíci)

14:00 – 15:00 Tyflovařečka (třetí úterý v měsíci)

STŘEDA

10:00 – 11:00 Klub angličtiny – mírně pokročilí

13:00 – 14:00 Klub angličtiny – pokročilí

14:00 – 15:00 Klub němčiny

PÁTEK

15:00 – 16:00 Plavání

Akce jiných institucí

Tříkrálová sbírka 2019

V období 1. - 14. 1. 2019 vyjdou do ulic Ostravy a přilehlých obcí koledníci se zapečetěnými pokladničkami. Dobročinná akce Tříkrálová sbírka se v celostátním měřítku uskuteční po devatenácté. Shromážděné příspěvky do veřejné sbírky podpoří aktivity pro lidi v nouzi provozované Charitou Ostrava a Charitou sv. Alexandra.

Tříkrálová sbírka obnovuje starou lidovou tradici tříkrálových koledníků, předávajících radostnou zvěst o Bohu, který se nám skrze Kristovo narození stal blízkým a miluje všechny lidi. Konáním sbírky dostáváme možnost zapojit se do pomoci trpícím a potřebným lidem, kteří žijí u nás i v zahraničí. Pořadatelem sbírky v celé ČR je Charita Česká republika ve spolupráci s diecézními a oblastními Charitami.

Finanční prostředky získané v Tříkrálové sbírce 2019 Charita Ostrava a Charita sv. Alexandra využije na tyto projekty:

Podpora lidí v závěru života v Mobilním hospici a ošetřovatelské službě sv. Kryštofa – 250 000 Kč

Podpora lidí bez domova v rámci terénních programů Charitního domu sv. Benedikta Labre - 400 000 Kč

Podpora žen, mužů a dětí bez domova v Charitním středisku sv. Lucie - sociální rehabilitaci – 300 000 Kč

Podpora lidí v závěru života v Hospici sv. Lukáše - rozvoj a obnova materiálního zázemí služby - 147 250 Kč

Úprava kotelen a otopné soustavy chráněných dílen Charity sv. Alexandra - 140 000 Kč

Podpora osob se zdravotním postižením, vybavenost chráněných dílen Charity sv. Alexandra - 110 000 Kč

Zdroj: [ostrava.caritas.cz](https://ostrava.caritas.cz/dobrovolnici/trikralova-sbirka-charita-ostrava/trikralova-sbirka-2019/)

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně. Pokud jste zdaleka, můžete si zvukové knihy stáhnout ze stránek Macanovy knihovny.

Zvukové knihy

V pasti lží

autor: B. A. Paris

čte Eva Novotná

nakladatelské číslo: MP6209

Psychologický thriller autorky bestselleru Za zavřenými dveřmi. Cass si konečně dala svůj život do pořádku, je šťastně vdaná a pracuje jako učitelka. Jedné deštivé noci se ale na neosvětlené lesní cestě stane něco, co jí převrátí život naruby. Paralyzovaná výčitkami zapomíná, kde nechala zaparkované auto, jestli si vzala prášky nebo že si domluvila schůzku. V hlavě má jen zmatek a mrtvou ženu, kterou možná mohla zachránit. Je blázen? Nebo si s ní zahrává její mysl?

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27908>

Anglický pacient

autor: Michael Ondaatje

čte Eva Hadravová

nakladatelské číslo: MP6418

Příběh je zasazen do válkou zničené italské přírody. Hlavní postavou je anglický letec, umírající na popáleniny, který vypráví svůj příběh mladé zdravotní sestře, jež o něho pečuje. Do jejich odloučeného místa přibude ještě sighský ženista a italský zloděj. Tyto postavy ve svých myšlenkách, dialozích a vzpomínkách odkrývají svoji minulost a dávají tak čtenáři možnost pochopit jejich příběhy. Román byl také úspěšně zfilmován.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27912>

Dům z karet

autor: Michael Dobbs

čte Igor Bareš

nakladatelské číslo: MP6197

Dům z karet patří k nejlepším politickým thrillerům historie. Vydán byl v roce 1989 a okamžitě se dočkal obrovského úspěchu u čtenářů i u kritiků. Pojednává o machiavellistickém a bezskrupulózním politikovi Francisi Urquhartovi, jemuž přestane jeho úloha v britském parlamentu stačit a rozhodne se zamířit výš: až úplně nahoru, tedy do křesla premiéra. Přestože je to vážený a alespoň navenek slušný člověk, za svým cílem jde přes mrtvoly. Kniha se dočkala dvou pokračování a do širšího povědomí se dostala i díky dvěma seriálům. První adaptaci provedlo BBC (1990) s Ianem Richardsonem v hlavní roli. Ještě slavnější je však zpracování americké od společnosti Netflix, v němž byla hlavní role svěřena Kevinu Spaceymu.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27909>

Pískový vrch

autor: Joanna Bator

čte Eva Hadravová

nakladatelské číslo: MP6417

Na sídlišti Pískový vrch ve slezském Valbřichu se všechno točí kolem žen. Když do města přijede ze zapadlé vesnice Jaďa Maślaková, hned na nádraží uklouzne na schodech a spadne přímo do náruče svého budoucího manžela, horníka Stefana Chmury, syna přesídlenců z východu Polska. K oltáři jde Jaďa v šatech ušitých ze záclon po Němcích a novomanželé se brzy dočkají dcery Dominiky, která se kupodivu nepodobá nikomu z rodiny, zato babička Zofia, jež celý život skrývá jisté tajemství, je z ní štěstím bez sebe.

Joanna Batorová sleduje ve své nevšedně pojaté rodinné sáze sny, trápení a naděje tří generací polských žen, úzce spojené s dějinami dvacátého století od války přes éru budování socialismu až ke kapitalistickému Polsku nedávných let. Svým širokým záběrem, lakonickým i hravým, vynalézavým jazykem, sarkastickým pohledem a strhujícím tokem příběhu vyvolal román na domácí scéně výrazný ohlas a dočkal se volného pokračování a překladu do šesti jazyků.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27911>

Spiknutí v ulici Bílých plášťů

autor: Jean-François Parot

čte Josef Prokop

nakladatelské číslo: MP6438

V roce 1761 se mladík Nicolas Le Floch vypravil z rodné Bretaně, aby vstoupil do služeb pana de Sartine, šéfa tajné policie Ludvíka XV. V Paříži, městě zločinu, se vše točí kolem požitků, loupeží a vražd. S první vraždou se Nicolas ocitne v samém středu zvráceností města. Setkává se se zkorumpovaným komisařem, počestnou manželkou, jež bývala obyvatelkou veřejného domu, s katem a zároveň soudním lékařem v márnici.

Ale co když ho vyšetřování zavede do blízkosti samotného krále a paní de Pompadour?

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27930>

Třetí přístav

autor: Hana Marie Körnerová

čte Helga Čočková

nakladatelské číslo: MP6436

Revoluční změny po roce 1789 obrátily život naruby nejen ve Francii. Stefanie a Hermína, dvě sestry, které musely po Francouzské revoluci uprchnout ze země, se marně pokoušely najít azyl u příbuzných v Itálii. Jejich nelehká pouť Evropou končí na malém panství v Čechách, odkud pocházel jejich pradědeček. Ani tady však situace není idylická. Sestrám znesnadňuje život nejen neznalost jazyka, ale především zpřetrhané rodinné svazky a nevyřešené majetkové poměry. K tomu, aby našly nový domov, je třeba mnohem víc než pouhá dobrá vůle.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27927>

Lúzři: Tým v nemilosti

autor: Sophie Hénaff

čte Filip Čáp

nakladatelské číslo: MP6447

Mimořádně oceňovaný detektivní román s ústřední postavou mladé komisařky Anne Capestanové vypráví s humorem, napětím a feministickým nádechem příběh o nežádoucích policistech. Šéf pařížské justiční policie, takzvané Šestatřicítky, dostane skvělý nápad sestavit tým lúzrů, alkoholiků, homosexuálů, pisálků, zkrátka všech těch, kteří nemohou dostat vyhazov, i když jsou k ničemu. Do čela týmu těchto odepsaných kriminalistů přichází ambiciózní Anne Capestanová, která je takto potrestána za neoprávněné užití zbraně. Měla by sklopit uši, být zticha a plnit rozkazy, ale to ona neumí.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27932>

Osm hor

autor: Paolo Cognetti

čte Pavel Batěk

nakladatelské číslo: MP6182

Ať už je osud cokoli, přebývá v horách, které máme nad hlavou – pro protagonisty románu Osm hor platí tohle tvrzení beze zbytku. V horách se do sebe zamilovali rodiče Pietra, jednoho ze dvou hlavních mužských hrdinů, v horách se Pietro seznámí s Brunem, svým nejlepším kamarádem. Výšlapy do hor se stanou výchovnou metodou Pietrova otce, samotářského chemika střádajícího v šedi Milána svůj vztek na celý svět i svůj stesk po horských vrcholech. Také Pietrův i Brunův dospělý život bude pevně svázán s horami.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27946>

Audioknihy

Výběr audioknih pro vás připravila Jana Slezáková z Moravskoslezské vědecké knihovny.

Pokud se jedná o novinky, tato CD se nemusí zobrazovat v katalogu MSVK [katalog.svkos.cz](http://katalog.svkos.cz/F/?func=find-c&ccl_term=wfm%3dam&request=&adjacent5=N&local_base=ZRAKOVE). Jsou chráněná autorským zákonem - 9 měsíců od vydání se nesmí půjčovat, což se ovšem nevztahuje na zrakově postižené čtenáře.

Zákrok

autor: Robin Cook

čte Marek Holý

Newyorský soudní lékař Jack Stapleton se stal otcem. Onkologové bohužel u jeho syna odhalili neuroblastom, velmi nebezpečnou formu dětské rakoviny. Jack se snaží odreagovat prací a věnuje se otázkám alternativní medicíny. Ale brzy do jeho života zasáhnou jiné dramatické události. Jackův dávný přítel ze studií Shawn Daughtry, teď renomovaný archeolog a biblista, objeví v Káhiře starobylou rukopisnou knihu, jejíž obsah mu slibuje mezinárodní slávu. Podnikne tajnou výpravu do podzemí Svatopetrské katedrály ve Vatikánu, aby odcizil schránku s ostatky, starou dva tisíce let. Ze zveřejnění objevu má největší obavy druhý Jackův dávný přítel James, nyní kardinál a newyorský arcibiskup.

Zmizela v mlze

autor: Michaela Klevisová

čte Kristýna Kociánová

Ann-Solveig žije v odlehlé vesnici u norského fjordu vysoko za polárním kruhem s mužem, ze kterého má strach. A nikdo jí to nevěří. Pod vlivem své sousedky, psychosomatičky Katrine se rozhodne partnera opustit, ale nakonec místo toho skočí z útesu do moře. Přesně o rok později začne Katrine dostávat výhrůžné vzkazy. Vzápětí zemře další její pacientka - rybáři ji najdou uškrcenou na opuštěném místě u řeky. Český kriminalista Josef Bergman chtěl na tomto místě strávit poklidnou rybářskou dovolenou a ujasnit si životní priority, ale místo toho se stane jedním z důležitých svědků v zamotaném případu. Postupně zjišťuje, že skoro každý obyvatel zdánlivě idylické vesnice má nějaké tajemství.

Zdroj anotací: [databazeknih.cz](http://databazeknih.cz/)

Co nového v Ostravě

Ostravská divadla

Národní divadlo moravskoslezské: První premiéra roku 2019 bude v Divadle „12“ – 24. ledna od 19 hodin inscenace Eugèna Ionesca Král umírá s podtitulem groteska o rozpadu jednoho světa. S králem Bérengerem I. totiž umírá i jeho království.

Základním východiskem je autorova práce s časem – král Bérénger I. se na samotném začátku představení dozvídá, že jeho čas je již sečten a do konce představení (tzn. do půldruhé hodiny) zemře. Během oné půldruhé hodiny si tak titulní postava prochází nezbytnými fázemi na své cestě ke smrti – popíráním, vzdorem, sebelítostí, posledním vzedmutím k boji až po samotné smíření. A tak i král ve vší své velikosti umírá úplně stejně jako ten nejposlednější chudák – ostatně „každý umírající umírá poprvé“.

Ionescova dramatická báseň o tom, že „není velkých konců“, zobrazuje konec životní cesty každého člověka prostřednictvím metaforického obrazu krále, s nímž umírá i celé jeho království.

Zdroj: [ndm.cz](https://www.ndm.cz/cz/cinohra/clanek/3252-blizi-se-prvni-premiera-roku-2019.html)

Nové podniky v centru Ostravy

Aktuální přehled nových podniků v centru Ostravy.

Potrefená Husa Masarykovo náměstí

Nejedná se až tak o nový podnik, Potrefená Husa se původně nacházela na ulici Stodolní, nyní se však přestěhovala do prostor obchodního domu Laso na Masarykově náměstí.

Little Vietnam

Little Vietnam je nové Vietnamské bistro na náměstí Msgr. Šrámka 1683/6.

Fasta Pasta

Fasta Pasta je nové bistro na ulici Čs. Legií 6 specializující se na špagety.

Bez Obalu

Prodejna specializována na bezobalový prodej potravin a drogerie se stěhuje z Vítkovic na ulici Tyršova 20.

WaffleBerry

Tento podnik nabízí waffle mnoha variací. Původně podnik sídlil ve stánku u Fora Nová Karolina. Nyní se přestěhoval na ulici Nádražní 1436/35.

Beer´s No.1

Nový podnik v lokalitě ulice Stodolní (přesněji Škroupova 6) s nabídkou více jak 100 druhů piva.

HokusPokus

HokusPokus je nový vinný bar také na ulici Škroupova 1114/4.

Coloseum Ostrava – grill & pizza – Masarykovo náměstí

Kromě Potrefené Husy otevřela své dveře také restaurace Coloseum Ostrava – grill & pizza. Restaurace na náměstí nabízí 164 míst, dětský koutek, salónek, vinotéku a obchod s nabídkou čerstvých potravin.

Floristka Iva Kepáková

Do přízemních prostor na ulici Poštovní se přestěhovala floristka Iva Kepáková se svým ateliérem.

Kytky od Handuly

Podnik nabízí nejen řezné a dekorativní květiny, ale také trendy poslední doby, kterými jsou kokedamy. Tento malý podnik se nachází na ulici Čs. Legií 2820/3.

Faency Fries

Oblíbená hranolkárna se přestěhovalo z ulice Přívozské na ulici Čs. Legií 5.

KikkaVaca

Nová prodejní umělecká galerie vznikla na ulici Antonína Macka 1711.

Zdroj: [msstavby.cz](https://www.msstavby.cz/nove-podniky-v-centru-ostravy-19-10-12-2018/)

Sociálněprávní okénko

Rekapitulace zvýšení důchodů

Je možné, že v době, kdy čtete tento článek, jste již obdrželi oznámení České správy sociálního zabezpečení o tom, že se Váš důchod od lednové splátky zvýší, ale je také možné, že na toto oznámení teprve čekáte. Ať tak či tak, mohlo by Vás zajímat, jak se zvýšení důchodu od ledna 2019 počítá.

Každý důchod se skládá ze dvou částí, základní a procentní výměry. Základní výměra je pevná část důchodu, všichni příjemci ji mají shodnou. Zatímco dosud činila 2700 Kč, od 1. ledna 2019 bude činit 3 270 Kč. Tak velký nárůst nastal nejen díky růstu průměrné mzdy, z níž se základní výměra vypočítává, ale také proto, že v zákoně o důchodovém pojištění bylo stanoveno, že z původních 9 % bude její výše činit 10 % průměrné měsíční mzdy.

Procentní výměra je pak částka vypočítávaná z výpočtového základu žadatele o invalidní či starobní důchod, eventuálně z výpočtového základu zemřelé osoby (v případě sirotčích, vdovských nebo vdoveckých důchodů).

I u procentní výměry dojde k nárůstu, a to o 3,4 %.

Uveďme tedy jeden praktický příklad pro ilustraci, o kolik se důchod zvýší. Jestliže důchod pana X činil v prosincové splátce 10 000 Kč, pak pan X pobíral základní výměru 2 700 Kč a procentní výměru 7 300 Kč.

Základní výměra se zvýší na 3 270 Kč a procentní na 7 548 Kč. Pan X tedy bude od ledna pobírat důchod 10 818 Kč, tedy téměř o 820 Kč vyšší.

Navíc těm, kdo dosáhnou věku 85 let, se procentní výměra důchodu navýší ještě o další tisícikorunu, a to od splátky náležející v měsíci, kdy tohoto věku dosáhli. U těch, kteří věku 85 let dosáhli před prvním lednem 2019, se důchod zvýší právě od lednové splátky.

Zvýšení minimální mzdy

Výši minimální mzdy i zaručené mzdy najdeme v nařízení vlády č. 567/2006, které bylo koncem roku 2018 také novelizováno. Sazba minimální mzdy od 1. ledna 2019 činí 13 350 Kč, došlo tedy k nárůstu o 1 150 Kč, téměř 9,5 procentního bodu. Pro úplnost dodejme i hodnoty minimální mzdy pro hodinovou práci, nově půjde o 79,80 Kč za hodinu, zatímco dosud si musel zaměstnanec za hodinu práce přijít nejméně na 73,20 Kč. Adekvátně s tímto zvýšením minimální mzdy rostou i sazby zaručené mzdy pro jednotlivé skupiny prací uvedených v tomto nařízení.

Zvýšení minimální mzdy bude mít samozřejmě dopad i na výpočet některých dalších ukazatelů, např. se tak zvýší částka, kterou si může osoba vydělat, a přitom být zařazena a vedena v evidenci Úřadu práce jako uchazeč o zaměstnání. Tato částka se totiž odvozuje od poloviny minimálním mzdy, tudíž bude od ledna 2019 činit 6 675 Kč.

Za Sociálně právní poradnu SONS

Luboš Zajíc

Doprava

Změny jízdních řádů od 9. prosince 2018

Od neděle 9. prosince 2018 vstoupily celostátně v platnost změny jízdních řádů. Nejvýznamnější změnou v Ostravě je ukončení výluky autobusových linek po dokončení rekonstrukce mostů na Rudné ulici, všechny městské autobusové linky odkloněné v souvislosti s rekonstrukcí mostů se vrací do svých původních tras a je zrušena náhradní tramvajová linka x45.

Důležité změny na linkách Dopravního podniku Ostrava:

Linka 23 - Na lince je zaveden nový pár spojů v odpoledních hodinách na základě požadavku města Rychvald, v souvislosti s tím dochází také k úpravě jízdního řádu dalších spojů.

Linka 30 - Na základě požadavků cestujících je změněn jízdní řád linky o víkendech ve směru do Ostravy tak, aby byly jednotlivé spoje z Petřvaldu lépe koordinovány se spoji dalších autobusových linek.

Linky 31 a 61 - V souvislosti se změnami poptávky cestujících dochází ke změnám také na lince 31. Vybrané spoje linky 31 jsou nahrazeny spoji nové linky 61 vedenými z Výškovic na zastávku Frýdecká a dále přes zastávku Osada Míru na konečnou zastávku Hranečník. Nová linka tak poskytuje nové rychlé spojení terminálu Hranečník s oblastmi hůře dostupnými tramvajovou dopravou.

Linka 45 - Na základě výše uvedených změn na linkách 31 a 61, a také v souvislosti s ukončením výluky na Rudné ulici, se změny týkají také linky 45. Vybrané spoje linky jsou vedeny přes zastávku AVION, některé spoje jsou na této zastávce ve směru z Poruby také ukončeny.

Linka 68 - Linku nově provozuje Dopravní podnik Ostrava a.s. V souvislosti s tím, je linka prodloužena na zastávku Křižíkova a spoji ve směru do Šilheřovic vedena přes stanoviště č. 2 zastávky Sad B. Němcové (v sadu). V souvislosti s převzetím linky dochází také k několika změnám v jízdním řádu a v odbavování cestujících. Na lince již nebude možné zakoupit jízdní doklady u řidiče, naopak bude možné využít platbu bezkontaktní platební kartou stejně jako na dalších linkách Dopravního podniku Ostrava.

Linka 75 - Na základě požadavků cestujících je linka výrazně posílena. Linku bude provozovat pouze společnost ARRIVA MORAVA a.s.

Linka 90 - Linka má úpraven jízdní řád na základě požadavků Planetária.

Drobných úprav doznaly také jízdní řády dalších linek, např. linek 4, 9 a 27.

Změny názvů zastávek

Paseky (autobusová zastávka) má nové jméno: Šilheřovice Paseky.

Most Čs. armády (autobusová zastávka) se jmenuje Vítkovice hřbitov.

Most Mládeže (tramvajová zastávka) je nyní Rodinná.

Nové autobusové zastávky na znamení

Markvartovice Štípky

Vítkovice hřbitov

Most Mládeže

Hlučínská

Nová huť učiliště

Kolonie Jeremenko

Moravská

Český dům

Stará ocelárna

Důl Zárubek

Zdroj: [dpo.cz](https://www.dpo.cz/aktuality/3338-zmeny-jr-od-09-12-2018.html)

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci lednu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Pro mlsouny

Recepty z Tyflovařečky

Cibulačka

1 velká ciblule

1 lžíce hrubé krupice

1 lžíce másla

malá lžička Vegety

1 vejce

2 hrnky masového vývaru (možno použít vodu a kostku masoxu)

sekaná petržel nebo kopr (nemusí být)

V hrnci rozpustíme máslo, přisypeme lžíci hrubé krupice, přisypeme Vegetu a zamícháme. Přidáme vejce a opět zamícháme. Zalijeme 2 hrnky masového vývaru, přidáme cibuli nakrájenou na kolečka a necháme povařit. Do hotové polévky můžeme přisypat petržel či kopr. Kdo by chtěl vyzkoušet tuto polévku krémovejší, doporučuji vše rozmixovat ponorným mixérem a přidat opečené krutonky.

Francouzský cibulový koláč

Náplň:

150 g slaniny

2 ks cibule

2 stroužky česneku

kelímek zakysané smetany

sůl, pepř

Pizza těsto

100 ml vlažné vody

lžíce mléka

lžíce olivového oleje

půl lžičky sušených kvasnic nebo půl kostky kvasnic

200 g hladké mouky (možno dle potřeby přisypat, těsto se nesmí lepit)

Suroviny na pizzu smícháme, těsto se nesmí lepit. Těsto můžete nechat vykynout v lednici, nejlépe přikryté igelitem několik hodin (kyne pomaleji), nebo jej necháme vykynout klasicky.

Cibuli a slaninu nakrájíme na kolečka/nudličky a osmahneme na pánvi. Do zakysané smetany dáme prolisovaný česnek, sůl a pepř. Těsto rozválejte a rukama roztáhněte na plech, který jste předtím potřeli olivovým olejem. Zakysanou smetanou potřete těsto, posypte slaninou a cibulkou a dejte péci. Pečeme při 250° C (troubu je dobré si dopředu rozehřát), dokud okraje nezezlátnou, asi 10 minut. Pizzu si můžete posypat i strouhaným sýrem.

Dobrou chuť vám přeje Petra Ďurková

Trénink paměti

Význam slov pocházejících z angličtiny

Určete význam slov pocházejících z angličtiny, která u nás už zdomácněla a běžně se používají.

bestselle - ...

handicap - ...

interview - ...

outsider - ...

cash - ...

computer - ...

discount - ...

testament - ...

double-decker - ...

Vztahy

Pokuste se najít k zadanému slovu pojem, s nímž je zadané slovo ve stejném vztahu jako vzorová dvojice výrazů.

káva a hrneček, pivo a ...

film a kino,drama a ...

zelí a zelňačka, rýže a ...

dršťková a polévka, hovězí a ...

popelář a popelnice, instalatér a ...

třída a žák, podnik a ...

ametyst a fialová, smaragd a ...

doktor a ordinace, voják a ...

Boží hod a prosinec, Den matek a ...

invalida a vozík, kosmonaut a ...

ruchadlo a Veverkovi, žárovka a ...

Malta a ostrov, Afrika a ...

fialka a flóra, lev a ...

člověk a savec, kapr a ...

továrna a výroba, obchod a ...

anemometr a vítr, chronometr a ...

Řešení z minulého čísla

Přeložte ze slovenštiny

Pokuste se přeložit ze slovenštiny následující slova.

omrvina - drobek

čučoriedka - borůvka

ťava - velbloud

august - srpen

smädný - žíznivý

pivnica - sklep

hmla - mlha

izba - pokoj

tanier - talíř

kaleráb - květák

rasca - kmín

kapusta - zelí

mačka - kočka

fľaša - láhev

íver - tříska

paradajky - rajčata

lopta - míč

raňajky - snídaně

korčule - brusle

ceruzka - tužka

červený smrek - modřín

Rozpůlená málo známá přísloví a rčení

Pokuste se vždy ze dvou uvedených částí sestavit jedno přísloví.

Miluj mě málo, miluj mě dlouho.

Život má ten smysl, který mu dáme.

Něco jiného si myslí kůň a něco jiné ten, kdo na něm jede.

Cizí chyby máme na očích, svoje za zády.

Když se necháš vést krákajícím havranem, dojdeš k mršině.

Kvůli jednomu, který zaspal, nebude dvojí svítání.

Prvnímu patří sláva, i když to ti další udělali líp.

Raději být v dobrém díle chvostem nežli v bídném předním postem.

S penězi není tak dobře, jako je bez nich zle.

Kdo umí dobře lhát, jako by znal o jeden jazyk víc.

Chceš-li ztratit přítele, půjč mu peníze.

Kdo chválí, rád by prodal, kdo haní, rád by měl.

Vzácných předků potomek často bývá holomek.

Dobrý přítel přinese topení, když svět zapadne sněhem.

Lepší s moudrým plakat než s hlupákem skákat.

S penězi je možné přivést k řeči mrtvého, bez peněz nelze přimět ani němého k mlčení.

Stará větev praská, když se má ohnout.

Kdo pospíchá se svatbou, bude mít dost času toho litovat.

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o. p. s.

náměstí Msgre Šrámka 1760/4

702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

posta@tyflocentrum-ova.cz

tel.: 596 783 073

Kontakty:

Karel Kurland - ředitel

e-mail: kurland@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 777 231 122

Ing. Petra Ďurková - sociální pracovnice

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. - sociální pracovnice

e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 331

Ivana Tedová - účetní

e-mail: tedova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 330

Michal Štefanovič - pracovník v sociálních službách

e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 338

Aleš Winkler - pracovník v sociálních službách, referent pro odstraňování architektonických bariér

e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 337

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Statutární město Ostrava

Úřad práce ČR

Úřad městského obvodu Ostrava-Jih

Úřad městského obvodu Poruba

Nadace Českého rozhlasu Světluška

SONS ČR

Milan Vaněček

Marian Dobiáš

a anonymní dárci

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., leden 2019

Na tvorbě Kontaktu se podílely Petra Ďurková a Kamila Rojáková.