



**TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.**

# **Kontakt**

## **červenec 2023**

Úvodní slovo .....	3
Akce v TyfloCentru Ostrava .....	3
Akce na červenec .....	3
Čtvrteční vzdělávací program .....	3
Zvukové knihy.....	3
Knihy k půjčení v TyfloCentru .....	3
Tipy na zvukové knihy .....	3
Různé .....	8
Nová pošta v Ostravě .....	8
Colours of Ostrava bez bariér .....	9
Doprava.....	10
KODIS – Změny jízdních řádů od 11. 6. 2023.....	10
Léto v ostravské MHD .....	13
Společenská rubrika .....	16
Blahopřání jubilantům .....	16
Nabídka zaměstnání.....	16
Tyflovařečka .....	16
Zapečené těstoviny s kuřecím masem a s brokolicí.....	17
Zapečené vepřové kotletky s cibulí, kyselou okurkou a sýrem.....	17
Trénink paměti.....	18
Rodová a druhová jména léčivých rostlin.....	18
Alkoholový kvíz.....	19



Řešení z minulého čísla.....	20
Kontaktní údaje.....	21
Služby TyfloCentra podporují.....	22



## Úvodní slovo

Milí čtenáři,

přecházíme na letní provoz, pro vás se tím nic nemění – pokud nás chcete navštívit, musíte se objednat.

Hezké léto přeji

Petra, Karel, Kamila, Michal a Aleš

## Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na červenec

2. 7. - 9. 7. 2023 Počítačové školení v Poděbradech

Začátkem července pořádáme intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami v hotelu Libuše v Poděbradech. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením. Do Poděbrad se dopravíme individuálně.

Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami proběhne za finanční pomoci nadačního fondu Českého rozhlasu sbírky Světluška.

Čtvrteční vzdělávací program

Kdo má chuť přijít si zahrát Syllabatim, má u nás každý čtvrtek (i jiný den) dveře otevřené.

## Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. Nově máme v nabídce i knihy v Brailu. Pokud máte zájem o vypůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).



Noční brána (Akta Enzo 7)

autor: Peter May

čte: David Matásek

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, romány

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8037

Enzo Macleod se vrací vyřešit dvě vraždy, které od sebe dělí celých sedmdesát let.

V ospalé francouzské vísce vytrhnou kořeny vyvráceného stromu ze země mrtvolu muže s prostřelenou hlavou. O týden později je v nedalekém domě chladnokrevně zavražděn známý umělecký kritik. Obě vraždy však od sebe dělí více než sedmdesát let.

Forenzní odborník Enzo Macleod je požádán, aby ohledal místo první vraždy, a než se naděje, pomáhá i s vyšetřováním druhého případu. Začínají se odvíjet dva příběhy — jeden z minulosti, z let válečné okupace Francie, kdy funkcionáři třetí říše zatoužili po vrcholném díle evropského umění, Moně Lise. Druhý příběh se odehrává v současnosti, na podzim roku 2020, kdy se Francie zmítá v druhé vlně covidové pandemie. Je možné, že by spolu oba případy nějak souvisely? A kam až sahá řetězec událostí, který začal ve chvíli, kdy se ředitel pařížského Národního muzea Jacques Jaujard rozhodl zachránit mistrovská díla z Louvru před nacistickým rabováním?

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31263>

Otevřený hrob (Případy Kim Stoneové 4)

autorka: Angela Marsons

čte: Jitka Ježková

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thrillery

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8041

Mrtví neprozrazují tajemství – když jim nenasloucháš.

Zavražděná žena s obličejem rozbitým k nepoznání, prázdný pohled směřující k nebi, z úst se jí sype hlína. A stovky much se slétají ke krvavé hostině.

Výzkumné zařízení ve Westerley studuje rozklad lidských těl, jejími rezidenty jsou ti, co i po smrti chtějí posloužit vědě. A právě tady nalezne Kim Stoneová se svým týmem mrtvolu – ale čerstvou, o níž místní badatelé nemají tušení, kde se tam vzala. Po objevení druhé dívky, ponechané napospas smrti, s ústy naplněnými hlínou, je jasné, že Kim a její tým mají co do činění se sériovým vrahem. Ale kolik těl ještě leží někde pohozeno? A kdo bude další? Pak zmizí místní reportérka Tracy Frostová a věci nabudou rychlý spád. Kim ale bude muset být rychlejší, než si vrahova pokroucená mysl vyžádá další život.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31265>



Síla psa

autor: Thomas Savage

čte: Otakar Brousek ml.

žánr: literatura světová, dobrodružné, romány

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8043

Dva bratři. Jedna žena. Westernový román z amerického severozápadu.

Phil a George jsou bratři a zároveň obchodní partneři, jsou totiž spolumajitelé největšího ranče v montanském údolí. Phil je chytrý, George těžkopádný. Phil je vysoký, má ostře řezané rysy, George je podsaditý a zamlklý. Phil je vynikající šachista, vášnivý čtenář, výmluvný vypravěč; George se učí pomalu a věnuje se vedení ranče a obchodu.

Krutý sadista Phil pohrdá z hloubi duše slabostí, George má naopak jemnou a láskyplnou duši. Od nejútlejšího dětství spí bratři ve stejném pokoji, a tak to trvá už téměř čtyřicet let. Když se George nečekaně ožení s mladou vdovou a přivede si ji na ranč, rozpoutá Phil nesmiřitelný boj, jen aby bratrovu novomanželku zničil. Nepočítá však s jejím nepravděpodobným ochráncem. Od prvního až naturalistického odstavce až po šokující zvrat na konci knihy vás bude Síla psa udržovat v napětí.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31266>

Osmý život (pro Brilku)

autorka: Nino Haratischwili

čte: Martina Hudečková

žánr: literatura světová, válečné, historické romány

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP7992

Strhující rodinná sága provázená vůní čokolády se odehrává na pozadí celého dvacátého století, za gruzínskoruské války a v neklidném revolučním období.

Gruzie, 1900: Vše začíná jako v pohádce. Prapradědeček si z cesty do Vídně přiváží recept na nejlepší horkou čokoládu na světě. Je hustá, „černá jako noc před bouří“ a naprosto neodolatelná. Její konzumace má ovšem tragické, nezřídka i smrtelné následky. Zděšený chocolatier, který stejně jako všichni Gruzínci věří na pohádky, záhy dospěje k přesvědčení, že na jeho lahodném nápoji spočívá kletba. Přesto však recept předá jako rodinné tajemství své nejstarší dceři Anastasii, která se bude k vaření čokolády během svého stoletého života opakovaně vracet.

Německo, 2006: Anastasiina pravnučka Nica přerušila kontakt s rodinou a odstěhovala se do Berlína. V Gruzii právě probíhá občanská válka a její neteř Brilka, která se vydala na cestu na Západ, se odmítá vrátit do Tbilisi. Nica ji vyhledá a celý rodinný příběh jí vypráví.

Horká čokoláda připravovaná podle staré rodinné receptury přináší po šest generací spásu i neštěstí.



Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31275>

Já Tituba, černá čarodějnice ze Salemu

autorka: Maryse Condé

čte: Milada Čechová

žánr: literatura světová, romány

vydavatel: KTN, Maraton

katalogové číslo: MP8440

Tituba je z dobových pramenů dochované jméno černošské otrokyně z Barbadosu, která se řízením osudu ocitla v roce 1692 v americkém Salemu. V puritánském městě vyvolá její barva kůže hrůzu a davová hysterie vyvrcholí nechvalně známými procesy proti čarodějnicím. Guadeloupská spisovatelka Maryse Condéová nechává Titubu v dobrodružném propojení fantazie a historické látky vyprávět příběh procesů z pohledu otrokyně.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31259>

Totál Balkán

autorka: Blanka Čechová

čte: Barbora Kouklíková

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: KTN, Opravdu Skvělé Nakladatelství

katalogové číslo: MP8442

Dají se stamiliony rozkrást po stovkách?

Jak se dělá demokratizace?

Je možné se neztotožnit s hodnotami přední mezinárodní organizace?

Proč vlají vlajky členských států tak vysoko? A proč nikdo neřekne pravdu?

Mladá právnička se vydává do Kosova a na vlastní kůži získává šokující odpovědi na své otázky.

Autorka získá místo právníka se zaměřením na ochranu lidských práv a právních menšin v Kosovu pro mezinárodní organizaci, jejíž jméno v knize nezazní. Náplň práce tvoří kontrola místní veřejné správy, monitorování situace v terénu a realizace projektů, které pomohou místním komunitám. Před nástupem je nutné pracovníka teoreticky proškolit, aby na místě působení zjistil, že je všechno jinak: autorka s lehkostí a vtipem líčí problematiku sžívání se s týmem, navykání pravidelným výpadkům elektřiny a vody, a především nástrahy vznikající při pronikání do místních etnických vazeb. Postupem času však získává pocit povrchnosti, nenaplněnosti, nevíry ve smysl veškerého úsilí.

Zkušenosti a zážitky české právničky pracující v letech 2007–2008 na Balkáně v mezinárodní organizaci.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31271>



Kouzelné tkaničky

autorka: Eva Vychodilová

čte: Michal Bumbálek

žánr: literatura česká, pro děti a mládež

vydavatel: Tympanum

katalogové číslo: MP8057

Někdo má kamarádů habaděj a někomu by stačil jeden jediný.

Kája to nemá úplně lehké. Ve třídě to nějak neklape a doma vládne trojhlavá saň v podobě starších trojčat. Navíc ví, že se maminka těšila na holčičku, jenže místo ní doma přistál čtvrtý kluk. To vám na pohodě taky nepřidá.

Naštěstí má tajné útočiště na půdě, kde se mezi harampádím odehrává jedno dobrodružství za druhým — na stránkách knížek. Kája má však ještě jednu vášeň — motání provázků. Dokáže uvázat spoustu uzlů, třeba dračí smyčku, lodní uzel, osmičku. Každý uzel je jiný a každý má nějaký příběh. A když navíc uzel místo na prádelní šňůře uvážete na kouzelných tkaničkách, nestačí se divit.

Bude to napínavé, Kája se místy bude bát, dostane se tam, kde ještě nikdy nebyl, ale hlavně potká Honzu, který by možná mohl být tím pravým kamarádem. Povede se klukům jejich kouzelné přátelství přenést i do reality? Připraveni na dobrodružství? Tak tkaničky do ruky, levá přes pravou, protáhnout smyčkou a jedeme!

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31267>

Případ zlověstných kytic (Enola Holmesová 3)

autorka: Nancy Springer

čte: Michaela Doležalová

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, pro děti a mládež

vydavatel: KTN, Fragment

katalogové číslo: MP8439

Každý ví, že doktor Watson je pravou rukou Sherlocka Holmese, takže když se ztratí, je to šok. Enola by tomu ráda přišla na kloub, stále se však skrývá před svými bratry a nechce riskovat odhalení. Když se ale dozví, že do domu Watsonových byla doručena podivná kytice, hodí obavy za hlavu. Jen ona totiž ví, že obsahuje květiny symbolizující smrt! Je potřeba najít odesílatele – a to hned. Jinak hrozí, že doktora Watsona už nikdy nikdo nespasí.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31258>

Mluví k vám kapitán

autor: Martin Moravec & David Hecl

čte: Jan Šťastný

žánr: literatura faktu, biografie a memoáry, doprava

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP7981



Dámy a pánové, připoutejte se, protože vás čeká opravdový zážitek. Je to už víc než třicet let, co David Hecl poprvé usedl do kokpitu. Tehdy ho trochu vylekal rámus motoru a těžko si pomyslel, že jednou to bude právě on, kdo do Prahy přiveze největší dopravní letadlo světa. Jako první Čech se stal kapitánem na Airbusu A380 ve dvou světových společnostech, v Emirates a v Korean Air. Navštívil desítky zemí, posbíral spoustu zážitků a v poutavém knižním rozhovoru se teď pokouší odpovědět na všechno, co vás kdy o létání napadlo. A možná i na to, co vás nikdy nenapadlo. Proč hladké přistání není úplně dobré? Mají piloti rádi potlesk? K čemu jsou na palubě pouta a k čemu sekyrka? Kdy se cestujícím neříká úplná pravda? Jací pasažéři byli princ Harry či Karel Gott? Jak se převážejí zvířata, orgány, zlato nebo lidské ostatky? Kde piloti při dlouhém letu spí a co jedí? Co všechno je na palubě trestné a proč se na toaletách nesmí provozovat sex? Čekají vás témata vážná i nevážná. Odborná i laická. Dojde na turbulence, nouzová přistání, únosy i zdravotní problémy na palubě. Na své si přijdou letečtí znalci i ti, které létání jen baví. A vlastně i ti, kteří se ho zatím bojí. Otázky kladl novinář Martin Moravec.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31255>

Zdroj anotací: [databazeknih.cz](http://databazeknih.cz)

## Různé

### Nová pošta v Ostravě

Zatímco na mnoha pobočkách České pošty v pátek 30. června probíhaly poslední minuty jejich existence, v ostravském nákupním centru Forum Nová Karolina se slavnostně otevírala pobočka nová.

### Moderní s novými službami

Pobočka se nachází v prvním patře nákupního centra, kde nabízí čtyři přepážky a nový vyvolávací systém. Součástí je i nová pobočka ePošta, kde si zákazníci budou moci vyřídit operace týkající se služby Czech POINT a další nové služby, které budou k dispozici později. Lidé zde mají i novou možnost objednání návštěvy na konkrétní datum i čas. Tato možnost je k dispozici na webu a v mobilní aplikaci České pošty.

Nová pobočka bude zákazníkům k dispozici ve všední dny od 8 do 19 hodin a v sobotu od 8 do 13 hodin. O nedělích bude pošta uzavřená.

### Na vlastní náklady

V Ostravě se mělo původně rušit 19 poboček, seznam se ale postupně upravil. Česká pošta po jednání se zástupci měst a obcí vyměnila v seznamu 300 rušených poboček 21 za jiné. Nejvíce změn tak prošlo kromě Vysočiny



právě v Moravskoslezském kraji. Jedním z „nejpostiženějších“ ostravských obvodů je Jih, kde ale zůstávají nakonec čtyři pobočky. Jedna z nich je i Česká pošta v Hrabůvce v ulici Horní 55, která bude fungovat v režimu Partner+ a její provoz bude hradit městský obvod Ostrava-Jih.

Zdroj: [moravskoslezsky.denik.cz](http://moravskoslezsky.denik.cz)

## Colours of Ostrava bez bariér

Festival Colours of Ostrava (19. – 22. července 2023) nabízí návštěvníkům se zdravotním postižením tyto výhody:

- možnost zakoupení čtyřdenní vstupenky na festival za zvýhodněnou cenu 990 Kč pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P, doprovod ZTP/P má vstup zdarma
- vstupenky je možno zakoupit pouze v místě konání festivalu na samostatné pokladně Colours bez bariér umístěné u hlavního vchodu na festival
- pro rychlé odbavení na pokladně si však návštěvníci mohou vstupenky rezervovat předem, a to e-mailem: [bezbarier@colours.cz](mailto:bezbarier@colours.cz) - evidují jméno, příjmení, číslo průkazu a jméno doprovodu
- akceptují i průkazy ZTP a ZTP/P jiných členských států EU

Servis pro návštěvníky se zrakovým postižením

- možnost objednat si předem asistenta, který je speciálně proškolený pro doprovod nevidomých a slabozrakých, tato služba je zdarma
- praktická příručka pro nevidomé v Braillově písmě
- hmatový plán areálu pro nevidomé s vyznačením všech festivalových scén
- ve foyer Auly Gong, kde probíhá podej vstupenek na představení v Gongu, bude k dispozici k zapůjčení 3D hmatový model Auly Gong
- 3D model Auly Gong je lehký a přenosný, bezplatně si jej můžou zapůjčit návštěvníci s poruchami zraku oproti vratné záloze 200 Kč, tito návštěvníci si tak můžou lépe představit prostor, kde probíhají naše nejatraktivnější přednášky, koncerty a divadelní představení

Informační centrum Colours bez bariér

- od 15. 5. 2023 je v provozu info linka Colours bez bariér - 731 932 768, e-mail: [bezbarier@colours.cz](mailto:bezbarier@colours.cz) funguje celoročně
- na uvedených kontaktech získáte všechny potřebné informace týkající se projektu Colours bez bariér a můžete si na nich zarezervovat popsání služby
- telefonní kontakt pro rezervaci bezbariérové přepravy BB TAXI je 732 253 505 a bude aktivní od 14. 7. 2023

Zdroj: [colours.cz](http://colours.cz)



## Doprava

### KODIS – Změny jízdních řádů od 11. 6. 2023

Od neděle 11. 6. 2023 došlo k úpravám jízdních řádů autobusové dopravy. Změny byly provedeny na základě podkladů o vytíženosti jednotlivých spojů a také na základě požadavků cestujících a jednotlivých samospráv.

Níže uvádíme přehled nejpodstatnějších změn.

#### Linka 251 Opava-Velké Hoštice-Chlebičov

Vybrané spoje již nebudou vedeny přes zastávky Opava, Kateřinky, ZEMPRO a Opava, Pusté Jakartice, rest. Odjezdy spojů ze zastávek jsou uceleny vždy na stejnou minutu. Dále došlo ke zrušení víkendové provozu, ten bude nahrazen linkou 253 v relaci Opava – Kobeřice a opačně, kdy spoje budou zajižďet do Chlebičova.

#### Linka 252 Opava-Kravaře-Štěpánkovice-Kobeřice

Nově budou všechny spoje linky 252 vedeny pouze v úseku Opava – Kobeřice. Odjezdy spojů jsou uceleny na stejnou minutu v konkrétních zastávkách. Spojení v úseku Kobeřice – Rohov – Sudice – Strahovice – Třebom zajistí linka č. 255. Spoje přijíždějící do Kobeřic po lince 252 ve většině případů navazují v zastávce Kobeřice, aut. st. na spoje linky 255 do Třebomi, resp. do Chuchelné, tyto spoje jsou bez přestupu, tzn., že cestující bude v cestě pokračovat stejným vozidlem. Pouze spoje č. 9, 17 a 31 navazují na spoje linky 904281 do Třebomi s přestupem v zastávce Kobeřice, aut. st. V opačném směru, tzn., z Chuchelné nebo Třebomi přijede vozidlo po lince 255 a v zastávce Kobeřice, aut. st. navazuje bez přestupu na linku 252. Pouze spoje č. 14 a 24 navazují na linku 904281 a je tedy nutno v Kobeřicích, aut. st. přestoupit na spoje linky 252 do Opavy.

#### Linka 253 Opava-Chlebičov-Oldřišov-Hněvošice-Kobeřice

Vybrané spoje jsou vedeny z Opavy do Služovic – Vrbky a zpět. Tyto spoje jsou vedeny přes Oldřišov, některé závlekem i přes Chlebičov. Další spoje jsou vedeny z Opavy do Kobeřic. Pokud tyto spoje jedou v páru (pouze několik minut po sobě), je možnost ze spoje, který jede z/do Služovic – Vrbky přestoupit v zastávce Služovice, obecní úřad na spoje jedoucí z/do Opavy. To umožní lidem z Oldřišova, Chlebičova a Vrbky cestovat do Kobeřic a opačně. Méně vytížené, tedy zejména večerní a víkendové spoje, jsou vedeny přes všechny zastávky kromě zastávky Oldřišov, Arnoštov, statek.

#### Linka 254 Opava-Kravaře-Bolatice-Chuchelná

U spojů linky 254 došlo pouze ke změnám časových poloh. Odjezdy a příjezdy spojů jsou uceleny na stejnou minutu.



#### Linka 255 Kobeřice-Třebom-Chuchelná

Linka 255 již nebude vedena z Opavy, ale pouze z Kobeřic do Chuchelné, či z Kobeřic do Třebomi. Na spoje linky 255 navazují spoje linky 252 z Opavy, které jsou bez přestupu, cestující tedy pojedou dále do Chuchelné či Kobeřic stejným vozidlem.

#### Linky 75, 281, 282, 283, 290 a 292 (oblast Hlučínska)

Ve víkendových dnech zaznamenáváme již minimum cestujících na dříve klasické 8h a 12h směny v pevných časech 6, 14, 18, 22 h. Naopak roste počet cestujících do nákupních center, na návštěvy, výlety nebo do zaměstnání s různými začátky a konci pracovní doby v průběhu celého dne. Dále zaznamenáváme různorodé požadavky na zajištění návazností v často i méně frekventovaných relacích, mezi nimiž je nutné řešit přestupní vazby. Proto i na základě dobré zkušenosti z jiných oblastí v Moravskoslezském kraji zavádíme novou koncepci víkendového provozu na Hlučínsku využitou částečně také v pracovní dny večer. Provoz je nově založen na principu pravidelné dopravy v hodinových intervalech s pravidelnými návaznostmi v zastávce Hlučín, AN do čtyřech základních směrů (Ostrava – Přívoz, Ostrava – Poruba, Dolní Benešov a Darkovičky). Dále jsou o víkendech vytvořeny pravidelné návaznosti linek 281, 282 a 283 v zastávce Dolní Benešov, žel. st. na vlaky linky S11 směr Kravaře, Hoštice a Opava.

Přestupy mezi jednotlivými směry budou zajištěny tak, že se každou hodinu ve 25. minutu sjedou na autobusovém nádraží v Hlučíně čtyři autobusy:

Směr Ostrava – Přívoz (linka 281, 283 nebo 290) – stanoviště 1,

směr Ostrava – Poruba (linka 75) – stanoviště 2,

směr Darkovičky (linka 290 nebo 292) – stanoviště 3,

směr Dolní Benešov (linka 281, 282 nebo 283) – stanoviště 4.

Po příjezdu všech autobusů mají cestující mezi jednotlivými spoji přestoupit, a poté autobusy pokračují dále po svých trasách.

V oblasti Hlučínska je od změn jízdních řádů také rozšířen počet zastávek na znamení.

#### Linka 636 Kopřivnice-Tichá-Kozlovice

Linka bude přetrasována do obce Kozlovice bez nutného přestupu. Linka tak z Kozlovic nahradí ve směru do Kopřivnice zrušenou linku 652. Pro cesty do Kunčic pod Ondřejníkem bude cestujícím umožněno přestoupit v zastávce Tichá, u Adamce na linku č. 657.

#### Linka 637 Kopřivnice-Tichá-Kozlovice-Lhotka

Nově bude vyčkávat na linku 657 v zastávce Tichá, u Adamce ze směru Kunčice pod Ondřejníkem, její spoj č. 4 tak nabídne občanům nové spojení s přestupem dále do Kopřivnice. S ohledem na požadavky cestujících navíc spoj č. 11 pojedou přes zastávku Kopřivnice, Mniší, střed v čase po odpolední směně z Kopřivnice směrem do Lhotky.



#### Linka 651 Frenštát pod Radhoštěm-Kunčice pod Ondřejníkem

Tato linka byla ve spolupráci s místními občany, vedením obce Kunčice pod Ondřejníkem a ZŠ Kunčice pod Ondřejníkem byla upravena do časových poloh tak, aby zajistila odvoz žáků z / do školy v požadovaných směrech a byly zavedeny návaznosti na další vlakové a autobusové spoje. Nově se podařilo zajistit také dopolední spoj přes místní části Rákovec a Žuchov ve směru do Frenštátu pod Radhoštěm.

#### Linka 652 Frenštát pod Radhoštěm-Tichá-Kozlovice

Linka byla zrušena, její spoje však byly převedeny do linek ostatních.

Místo původního spoje č. 2 je možné z Kozlovic do Frenštátu využít nový spoj linky č. 636 s přestupem na linku č. 657.

Spoj č. 201 byl převeden do linky 985 a nebude již z důvodu nevytíženosti zajišťovat do Kunčic pod Ondřejníkem

Spoj č. 202 byl převeden do linky 657 a bude výchozí ze zastávky Kunčice pod Ondřejníkem, kostel a nebude zajišťovat do Kozlovic z důvodu nevytíženosti.

#### Linka 653 Frenštát pod Radhoštěm-Tichá-Kopřivnice

Na této lince došlo k přidání návazností, či upravení časových poloh tak, aby mohla v maximální možné provozní míře navazovat z / na linku 657 v trase jak z, tak do Kunčic pod Ondřejníkem. Návaznosti budou nově v zastávce Tichá, rest. Fojtství.

#### Linka 657 Frenštát pod Radhoštěm-Tichá-Kunčice pod Ondřejníkem-Frýdlant nad Ostravicí

Tato linka byla také ve spolupráci s místními občany, vedením obce Kunčice pod Ondřejníkem a ZŠ Kunčice pod Ondřejníkem upravena. Linka doznala nejvíce úprav také na základě počtu přepravovaných osob v jednotlivých spoji. Linka bude nově zajišťovat vybranými spoji přes zastávku Frenštát pod Radhoštěm, Žuchov. Přes tuto zastávku bude zajišťovat dopolední spoj č. 7 a navazovat v Kunčicích pod Ondřejníkem, točna na linku 343 dále do Frýdlantu nad Ostravicí. Podobně bude nově návaznost v zastávce Kunčice pod Ondřejníkem, točna ve směru do Frýdlantu nad Ostravicí zajištěna také u spoje č. 9.

Velkou změnou pro nejmladší občany bude spoj č. 33, který vyčká na konec vyučování ZŠ Kunčice pod Ondřejníkem v zastávce Kunčice p.O., Huťarství tak, aby žáci stíhali i oběd a stihli školní spoj domů. Žáci školy ZŠ Kunčice p. O. budou mít také nově možnost využít spojení spojem č. 10, který také odveze po skončení výuky žáky ve směru přes místní část Žuchov a Rákovec. Výše uvedené úpravy doznal také spoj č. 14, který pojedí shodnou trasou jako spoj č. 10.

Na základě požadavků cestujících bude od 11. 6. 2023 spoj č. 18 v období školního roku výchozí již z Frýdlantu nad Ostravicí ve směru do Frenštátu



pod Radhoštěm. Dále byl spoj č. 21 opožděn při odjezdu z Frenštátu pod Radhoštěm ve směru do Kunčic pod Ondřejníkem na 15.38 hod. z důvodu konce směn a výuky ve Frenštátě p. R. a zajištění přestupů z jiných spojů.

Úprav na lince je samozřejmě více, ale významnější úpravou prošel i spoj č. 30, který byl převeden z linek 651 a 636 a pojedje nově závlekem přes místní části Rákovec a Žuchov dále přes Tichou do Frenštátu pod Radhoštěm. Tento spoj také nabídne přestup v zastávce Tichá, u Adamce na linku 637 dále do Kopřivnice.

Zdroj: [kodis.cz](http://kodis.cz)

## Léto v ostravské MHD

V Ostravě od soboty 1. července začal na linkách Dopravního podniku Ostrava (DPO) platit letní jízdní řád, a to až do neděle 3. září do půlnoci. Jednou z nejzásadnějších změn je výluka tramvají v centru města. Na některých linkách je provoz již tradičně omezen nebo dočasně zastaven.

Na linkách č. 1, 2, 8, 11, 14 a 18 (+3, 12) začala od sobotní půlnoci platit výluka, která potrvá až do pátku 18. srpna. Důvodem podle dopravního podniku je modernizace tramvajové trati v ulici Nádražní, v úseku od ulice 30. dubna po ulici Valchařská.

Linky č. 1, 2, 8, 11 a 18 jsou ze zastávky Karolina odkloněny na terminál Hranečník a v úseku zastávek Karolina – Hlavní nádraží bude za tyto linky zavedena náhradní autobusová doprava (NAD).

Linka č. 14 je nahrazena autobusem X14 a linky č. 3 a 12 jezdí po upravených trasách.

Linka č. 3 je ve směru ze Zábřehu vedena ze zastávky Vítkovice, Mírové náměstí odklonem přes Dolní Vítkovice až na zastávku Don Bosco, ze které dále pokračuje jako linka č. 12 přes Krajský úřad a Mariánské náměstí až na konečnou zastávku Dubina.

V praxi to znamená, že zastávky v úseku Pohraniční – Hulváky – Poruba, vozovna nebudou linkou č. 3 dočasně obsluhovány.

Linka č. 12 je ve směru z Dubiny ukončena na zastávce Krajský úřad, ze které dále pokračuje jako linka č. 3 přes Don Bosco, Dolní Vítkovice a Vítkovice, Mírové náměstí až na konečnou zastávku Zábřeh.

Zastávky v úseku Náměstí Republiky – Karolina – Hranečník nebudou linkou č. 12 dočasně obsluhovány.



Linka č. 14 bude nahrazena autobusem X14 v trase Přívoz, Hlučínská – Sad B. Němcové – Nová radnice – Hranečník – Nová huť jižní brána a zpět. Zastávky linky č. 14 v ulici Nádražní a na Výstavišti nebudou linkou X14 obsluhovány.

Zastávka Moravská Ostrava, Plynárny bude dočasně mimo provoz, využít lze nejbližší zastávku Křížíkova.

#### Změny u autobusových linek

Také na linkách č. 21 a 81 začala z důvodu stavebních prací a částečné uzavěry ulice Na Karolině výluka a potrvá do neděle 13. srpna. Linky č. 21 a 81 jsou ve směru na ÚAN odkloněny na objíždku kolem Trojhalí.

V úsecích zastávek Důl Alexander – Senovážná / Králičí – Senovážná jsou odkloněny na ulice Montánní, K Trojhalí, Porážkova, Švabinského a Poděbradova (přes přemístěnou zastávku Karolina). V opačném směru se trasy linek nemění.

Výluka začala i na lince č. 34 (+56) a potrvá až do neděle 3. září. Z důvodu rekonstrukce mostu přes potok Jasénka a úplné uzavěry pro veškerý provoz je trasa linky ukončena na zastávce Hlučín, Bobrovníky. Linka č. 56 bude jako částečná náhrada za linku č. 34, vybranými spoji zajíždět na zastávku Hlučín, Rovniny.

Do začátku září potrvá i výluka na linkách č. 56, 67 a 68 (+52), a to z důvodu II. etapy výstavby okružní křižovatky v ul. Hlučínské v Ludgeřovicích a její úplné uzavěry pro veškerý provoz. Došlo zde ke změně organizace dopravy autobusové linky č. 56, která je stejně jako v případě I. etapy odkloněna po silnici I/56. Linka č. 67 nebude zajíždět na zastávku Lugeřovice, Nádražní a linka č. 68 bude ukončena na zastávce Lugeřovice, Motel TAXI.

Navíc, linka č. 52 bude, jako částečná náhrada za linku č. 68, prodloužena vybranými spoji až na zastávku Markvartovice, Hříbovec.

Do odvolání pokračuje výluka na lince č. 59 (+26), která začala letos v březnu z důvodu rekonstrukce mostu přes řeku Odru (v ulici 1. května v Polance). Došlo zde ke změně organizace dopravy autobusové linky č. 59, která je vedena odklonem po ulici Rudné přes zastávku Výškovická.

V úseku zastávek Dubina – Vítkovice, Mírové náměstí a zpět bude linka č. 59 nahrazena spoji linky č. 26 s prodlouženou trasou.

Ke změně došlo i u dlouhotrvající výluky na linkách č. 50 a 55 (listopadu 2021 do odvolání). Z důvodu rekonstrukce kanalizace a úplné uzavěry ulice



Mitrovické v Nové Bělé (v úseku od ulic Krmelínské po Hrabovskou) zde byla zavedena kyvadlová doprava linkou X55 s přestupem cestujících na zastávce Žižkovská (na ulici Na Rovince).

Přehled změn

Linky č. 1, 2, 3, 8, 11, 12 a 18 mají upravenou trasu po dobu konání výluky v ul. Nádražní.

V úseku Karolina – Hlavní nádraží zavedena náhradní autobusová doprava (NAD).

V úseku Muglinovská – Přívoz, Hlučínská je tramvajový provoz nahrazen souběžně jedoucími autobusovými linkami.

Linky č. 6, 20, 92 a 109

Provoz je zcela zastaven po celou dobu platnosti letních jízdních řádů.

Linka č. 10

Provoz zastaven po dobu konání výluky v ul. Nádražní.

Linka nahrazena spoji linky č. 1.

Linka č. 14

Provoz zastaven po dobu konání výluky v ul. Nádražní.

Linka nahrazena autobusy X14.

Linky č. 21 a 81

Upraveny trasy po dobu trvání částečné uzávěry ul. Na Karolině.

Linka č. 34 (+56)

Upraveny trasy z důvodu výluky při rekonstrukci mostu přes potok Jasénka.

Linky č. 50 a 55

Upraveny trasy z důvodu probíhající výluky v ul. Mitrovické v Nové Bělé.

Zavedena kyvadlová doprava X55.

Linky č. 56, 67 a 68 (+52)

Upraveny trasy z důvodu II. etapy výstavby okružní křižovatky na ul. Hlučínské v Ludgeřovicích.

Linka č. 58

Spoje doposud končící na zastávce Poruba, U Nemocnice prodlouženy na konečnou zastávku Poruba, Studentská.

Linka č. 59 (+26)

Upraveny trasy z důvodu probíhající výluky při rekonstrukci mostu přes řeku Odru.



## Společenská rubrika

### Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci červenci své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

### Nabídka zaměstnání

Společnost Tecum hledá do svého týmu masérku / maséra. Jedná se o poskytování masérských služeb pro stálé firemní klienty společnosti. Veškeré vybavení k poskytování masáží je na pracovišti smluvních partnerů. Místo výkonu – Ostrava (dojezd do firmy).

#### Požadavky na uchazeče

##### Podmínkou:

- oprávnění vykonávat masáže na základě studia nebo rekvalifikace
- příjemné vystupování vůči klientům i kolegům
- ochota pracovat na sobě a rozvíjet své dovednosti v oboru
- pozice je vyhrazena pouze pro OZP

##### Výhodou:

- znalost více druhů masáží
- praxe v oboru
- znalost AJ

Typ pracovního úvazku: HPP (zkrácený úvazek 0,375 – ekvivalent 3h / den)

Mzda: 10.000 Kč + výkonové bonusy

Nástup: Od 1. 9. 2023 / dohodou

Zaměstnavatel: Tecum s.r.o.

Více informací u Mgr. Martina Štěpánka (tel.: 724 176 483, email.: [stepanek@tecum.cz](mailto:stepanek@tecum.cz))

## Tyflovařčka



Menu červnových Tyflovařeček:

Zapečené těstoviny s kuřecím masem a s brokolicí

0,5 kg kuřecího masa/řízku (nejlépe stehenního)  
těstoviny  
brokolice  
0,5 lžičky kari  
250 g sýru niva  
šlehačka  
cibule  
vejce  
mléko  
6 plátků uzeného sýru  
olej  
sůl  
pepř mletý

V osolené vodě (může být i vegeta) uvaříme těstoviny a brokolici. Vaříme každé zvlášť. Mezitím na kostičky nakrájíme kuřecí maso a na oleji osmahneme s cibulkou, k tomu přidáme kari a sůl (podle chuti).

Do zapékačské misky (kterou vymažeme olejem) dáme 1/2 uvařených těstovin, na to přidáme osmažené kuřecí maso s cibulkou a na to uvařenou brokolici, kterou posypeme nastrouhanou nivou. Vše zalejeme šlehačkou. Na to vyklopíme zbytek těstovin a celé zalejeme rozšlehaným vajíčkem a mlékem.

Pečeme asi 20-30 minut. Před upečením poklademe plátky uzeného sýra.

Zdroj: [recepty.cz](https://recepty.cz)

Zapečené vepřové kotletky s cibulí, kyselou okurkou a sýrem

6 ks vepřových kotlet  
150 g tvrdého sýru  
1 cibule  
2 ks nakládané okurky  
kopr  
3 lžíce majonézy  
1 lžička hořčičných semínek  
sůl  
mletý černý pepř



Nejprve si vepřové kotletky nařízněte ostrým nožem do mřížky na jedné i na druhé straně. Poté je osolte a opepřete dle chuti. Následně si připravte omáčku z majonézy a hořčičných semínek. Tou potřete každý plátek masa. V další fázi si oloupejte cibuli a pokrájejte ji na tenčí kolečka. Ta pak vyskládejte na plátky vepřových kotletek a přidejte i plátky kyselých okurek. Nakonec pokrm posypejte nahrubo strouhaným tvrdým sýrem dle preferencí a dejte zapékat do trouby na cca půl hodiny při teplotě 180 °C. Hotové vepřové kotletky vyjměte z trouby a ihned konzumujte. Jako příloha se hodí například vařený brambor, smažené hranolky, krokety, opečené brambory, bramborová kaše či čerstvé pečivo typu bageta a chléb. Přidat i porci lze i studené omáčky a dipy dle chuti. Přejeme vám dobrou chuť.

#### Různé variace vepřových kotletek

Pokud vás nezaujala kombinace výše zmíněných surovin, můžete si pokrm samozřejmě připravit dle svých preferencí. Například kromě klasické žluté cibule se bude hodit i ta červená. Kyselou okurku pak lze nahradit i rajčetem anebo paprikou. A omáčku je možné vytvořit nejen z majonézy, ale také ze zakysané smetany.

Zdroj: [varimedobroty.cz](http://varimedobroty.cz)

## Trénink paměti

### Rodová a druhová jména léčivých rostlin

K rodovým jménům léčivých rostlin se pokuste správně přiřadit jména druhový – vybírejte ty nejběžnější druhy rostlin, notoricky známá jména.

1. heřmánek
2. hluchavka
3. jaterník
4. jetel
5. kokoška
6. mák
7. mochna
8. přeslička
9. prvosenka
10. růže
11. smetanka
12. třezalka
13. trnovník
14. mateřídouška
15. bez
16. kopřiva
- 18



17. lípa
18. mařinka
19. máta
20. vraní oko

- a) peprná
- b) pastuší tobolka
- c) srdčitá
- d) černý
- e) tečkovaná
- f) obecná
- g) rolní
- h) lékařská
- i) pravý
- j) akát
- k) podléška
- l) vonná
- m) bílá
- n) plazivý
- o) vlčí
- p) husí
- q) dvoudomá
- r) jarní
- s) šípková
- t) čtyřlísté

### Alkoholový kvíz

Přiřadte k sobě vždy alkohol a surovinu, ze které se vyrábí.

1. alaš
2. pivo
3. griotka
4. arak
5. vodka
6. rakije
7. whisky
8. gin
9. absint
10. amaretto
11. calvados
12. curacao
13. tequila
14. kahlúa



- a) modrá agáve
- b) mandle
- c) jalovec
- d) slupky citrusů
- e) pšenice
- f) anýz
- g) jablka
- h) třešně
- i) švestky
- j) ječmen
- k) chmel
- l) rýže
- m) pelyněk
- n) káva

Řešení z minulého čísla

Kategorizace

Který pojem je nadřazený uvedeným pojmům?

- 1. náušnice, náramek, prsten – šperky
- 2. Karlovy Vary, Mariánské lázně, Klimkovice – lázeňská města
- 3. čočka, hrách, cizrna – luštěniny
- 4. golf, tenis, sjezdové lyžování – individuální sporty
- 5. čtverec, kruh, obdélník – geometrické útvary
- 6. Tesco, Lidl, Albert – obchodní řetězce

Vyřazování nevhodného slova

Na každém řádku je uvedeno několik slov, z nichž jedno nebo více nepatří k ostatním. Zapište, proč se k nim nehodí.

leták, kniha, noviny, kronika, cestopis – leták (mívá jen jeden list)

krychle, kvádr, kruh, jehlan, kužel – kruh (není těleso)

dub, buk, borovice, modřín, lípa – borovice (na podzim neopadá)

vidlička, lžíce, vařečka, nůž, kávová lžička – vařečka (není součást příboru)

autobus, trolejbus, automobil, tramvaj, metro – metro (jezdí pod zemí)

vysočina, pahorkatina, pohoří, nížina – nížina (má nízkou nadmořskou výšku)

rybník, řeka, moře, potok, studánka – moře (má slanou vodu)

van Gogh, Mozart, Monet, Cézanne, Slavíček, Toulouse-Lautrec – Mozart (nepatří mezi malíře)

rýč, motyčka, lopata, tužka, hrábě – tužka (nepatří mezi zahradní nářadí)

Island, Slovensko, Krkonoše, Portugalsko, Norsko, Maďarsko – Krkonoše (nepatří mezi státy)



Spojení přídavných a podstatných jmen

K přídavným jménům (pod číselným označením) přiřaďte podstatná jména (pod písmenným označením) – vybírejte známá slovní spojení.

1. pražská – M. vodka, N. šunka

2. hanácká – M. vodka

3. znojemské – K. okurky

4. štramberské – P. uši

5. hořické – H. trubičky

6. plzeňské – X. pivo

7. krkonošské – Y. kyselo

8. šumavský – Q. chléb

9. chodský – S. koláč

10. pardubický – F. perník

11. karlovarské – A. oplatky

12. bzenecká – R. lipka

13. ostravská – U. klobása

14. olomoucké – G. syrečky

15. třeboňský – Z. kapr

16. vodňanské – E. kuře

17. hodonínský – J. salám

18. kladenská – V. roláda

19. sedlčanský – O. hermelín

20. polská – B. krev

21. švédská – I. bedna

22. vídeňská – L. káva

23. irská – T. whisky

24. švýcarská – W. čokoláda

25. ceylonský – C. čaj

26. kubánský – D. rum

## Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.  
náměstí Msgre Šrámka 1760/4  
702 00 Moravská Ostrava

[www.tyflocentrum-ova.cz](http://www.tyflocentrum-ova.cz)

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice  
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními  
pomůckami

e-mail: [durkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:durkova@tyflocentrum-ova.cz)



mobil: 776 069 142

Karel Kurland – sociální pracovník, odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami

e-mail: [kurland@tyflocentrum-ova.cz](mailto:kurland@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 777 231 122

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků, stáží a studentských praxí

e-mail: [rojakova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:rojakova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 331

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami

e-mail: [stefanovic@tyflocentrum-ova.cz](mailto:stefanovic@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP

e-mail: [winkler@tyflocentrum-ova.cz](mailto:winkler@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní

e-mail: [dvorska@tyflocentrum-ova.cz](mailto:dvorska@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser

e-mail: [becherova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:becherova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička

e-mail: [drabkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:drabkova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 334

## **Služby TyfloCentra podporují**

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2023 financovaný z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 622 000 Kč

Statutární město Ostrava



Projekt „Nové vybavení kanceláří TyfloCentra Ostrava, o.p.s.“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 50 000 Kč

Projekt „Sociální rehabilitace 2023“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 360 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč

#### Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

#### Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška,

a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGŘ 2023 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 197 000 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

a dále pak v rámci dlouhodobého grantového programu Fond Kaufland – Volnočasové aktivity a seberealizace, z nějž jsme obdrželi částku ve výši 34 500 Kč na projekt „Tyflovařečka“

#### Nadace ČEZ

Od nadace jsme obdrželi v grantovém řízení Podpora regionů nadační příspěvek 66 000 Kč na projekt „Envision Glasses“

#### Úřad práce ČR

#### SONS ČR

#### Knihkupectví Kapitola

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“  
a anonymní dárci



Kontakt pro vás vytvořili Eva Drábková, Michal Štefanovič, Petra Ďurková a Kamila Rojáková.