



**TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.**

# **Kontakt**

## **leden 2024**

Poděkování Karlovi Kurlandovi .....	3
Akce v TyfloCentru Ostrava .....	3
Akce na leden .....	3
Turistický klub .....	3
Pravidelné akce .....	4
Služby TyfloCentra Ostrava a jeho pracovníci .....	5
Část 1.: Služby poskytované TyfloCentrem Ostrava .....	5
Ing. Petra Ďurková .....	6
Zvukové knihy .....	7
Knihy k půjčení v TyfloCentru .....	7
Tipy na zvukové knihy .....	7
Různé .....	11
Lednové premiéry v NDM .....	11
Živá encyklopedie Moravskoslezské vědecké knihovny .....	13
Platba za komunální odpad v Ostravě .....	13
Sociálně-právní poradna .....	14
Zvýhodněná cena elektřiny pro zákazníky ČEZ s průkazem ZTP nebo ZTP/P .....	14
Společenská rubrika .....	14
Blahopřání jubilantům .....	14
Tyflovařečka .....	14

Plněné košíčky .....	14
Rumové kuličky .....	15
Plněné ořechy.....	15
Trénink paměti.....	15
Rostliny v názvu knihy .....	15
Skrývačky .....	16
Řešení z minulého čísla.....	16
Kontaktní údaje.....	17
Služby TyfloCentra podporují.....	18

## Poděkování Karlovi Kurlandovi

Poslední prosinec roku 2023 byl zároveň posledním pracovním dnem v TyfloCentru pro pana Karla Kurlanda, mnohaletého ředitele a sociálního pracovníka a od roku 2021 pak sociálního pracovníka. Je člověkem, který se velkou měrou podílel na tom, že TyfloCentrum Ostrava je fungující a stabilní organizací se svým pevným místem v komunitě osob se zrakovým postižením, ale také člověkem, který je pro nás všechny příkladem toho, že i s překážkami, které nám osud může nadělit, se dá žít plnohodnotný život. Za všechny pracovníky organizace mu chceme poděkovat za veškerou jeho odvedenou práci, spolupráci, vedení a pomoc, kterou s námi sdílel na pracovišti.

Petra, Michal, Aleš, Kamila, Petra, Eva a Zuzana

## Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na leden

6. 1. sobota

9:25 - 14:00      turistický klub – novoroční procházka kolem Ostravice

16. 1. úterý

14:00 - 15:30      hudební folkové odpoledne

Srdečně vás zveme na pohodové hudební odpoledne, které se bude konat u nás v TyfloCentru. Vystoupí pro nás malá rodinná kapela z Beskyd, hrající především pohodové klidné folkové melodie, např. písně bratrů Nedvědů apod., takže si budete moci společně i zazpívat.

Kdo se chce zúčastnit, kvůli omezenému prostoru se přihlašujte nejpozději do pondělí 15. 1., a to buď u Petry Ďurkové nebo u Kamily Rojákové.

20. 1. sobota

7:20 - 15:00      turistický klub – ledové sochy na Pustevnách

29. 1. pondělí

9:00 – 10:00      výtvarné tvoření

Tvoření v GVUO pod vedením Zuzany Grulichové.

Turistický klub

Novoroční procházka kolem Ostravice 8. ročník 9:45 – 14:00

V sobotu 6. ledna 2024 vyrazíme na tradiční novoroční procházku kolem Ostravice.

Sraz bude na autobusové zastávce Benzina v Hrabůvce v 9:45.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Ledové sochy na Pustevnách 7:20 – 15:00

V sobotu 20. ledna 2024 si pojedeme prohlédnout ledové sochy na Pustevnách.

Pojedeme vlakem ze Středu v 7:32 do Frenštátu pod Radhoštěm a poté autobusem do Trojanovic s příjezdem v 9:00.

Sraz bude na Středu před pokladnami v 7:20.

Pojedeme lanovkou na Pustevny nahoru a dolů.

Cena lanovky nahoru a dolů (zpáteční) je pro ZTP/P 180 Kč, průvodce ZTP/P také 180 Kč, senioři 250 Kč.

Jízdenka na lanovku slouží jako vstupenka do stanů se sochami.

Délka trasy celkem cca 4 km.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

Michal Štefanovič

## **Pravidelné akce**

Pozor změna

Výtvarné tvoření v galerii proběhne v pondělí 29. ledna.

Tyflovařečky 1 a 2 se uskuteční dle domluvy.

Rozvrh pravidelných akcí

pondělí

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření (jedno pondělí v měsíci – dle domluvy s GVUO)

13:00 – 14:00 angličtina

úterý

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 1 (dle domluvy)

9:00 – 11:00 Tyflovařečka 2 (dle domluvy)

středa

13:00 – 14:00 angličtina – pokročilí

čtvrtek

vzdělávací program – dle domluvy

pátek

4

## Služby TyfloCentra Ostrava a jeho pracovníci

### Část 1.: Služby poskytované TyfloCentrem Ostrava

TyfloCentrum Ostrava poskytuje služby sociální rehabilitace lidem se zrakovým postižením ve věku od sedmi let v rámci celého Moravskoslezského kraje. Pracovníci TyfloCentra s Vámi, klienty, nacvičují nebo procvičují vybrané činnosti z běžného života, které jsou více popsány v dalším odstavci. Díky získaným schopnostem a dovednostem se můžete stát samostatnější, nezávislejší a soběstačnější. Nácvik je přizpůsoben Vašemu zrakovému postižení, potřebám, možnostem a je poskytován zdarma.

Pod běžnou činností v rámci sociální rehabilitace si můžete představit:

- Zprostředkování kontaktu se společenským prostředím.

Jedná se o:

- Nácvik komunikace a práce s informacemi, tedy o nácvik obsluhy mobilních telefonů či počítačů, které disponují speciálními programy pro osoby se zrakovým postižením.
- Nácvik alternativních způsobů komunikace, například procvičování čtení a psaní Braillova písma, práce s Braillovým řádkem nebo psaní na klávesnici počítače desetiprstovou metodou bez kontroly zraku.
- Doprovázení dospělých do školy, školského zařízení, zaměstnání, k lékaři, na zájmové aktivity a doprovázení zpět.
- Nácvik schopnosti využívat dopravní prostředky.
- Nácvik dovedností pro zvládání péče o vlastní osobu a nácvik soběstačnosti.

Jednoduše řečeno, jde o:

- Nácvik přípravy pokrmů, péče o domácnost a její chod, oděvy, úklid, nákupy.
- Nácvik obsluhy běžných zařízení a spotřebičů.
- Nácvik vlastnoručního podpisu bez kontroly zraku.
- Nácvik schopnosti rozpoznat bankovky bez kontroly zraku.
- Pomoc při uplatňování práv, oprávněných zájmů a při obstarávání osobních záležitostí.

TyfloCentrum Vám poskytne informace o možnostech získávání rehabilitačních a kompenzačních pomůcek nebo o dalších sociálních službách, které mohou být pro Vás vhodné vzhledem k Vašemu zrakovému postižení.

- Výchovné, vzdělávací a aktivizační činnosti, tudíž takové činnosti, díky kterým si můžete upevňovat získané motorické nebo sociální schopnosti a dovednosti. Lze tak praktikovat v rámci Turistického klubu TyfloCentra, Výtvarného tvoření v GVUO, výuky anglického jazyka (a dalších) či při různých společenských akcích, které TyfloCentrum pořádá (Vítání léta, Loučení s létem, Auto naslepo, Noc snů v ZOO, Planetárium Ostrava, Svatodušní vaječina, Setkání ke Dni nevidomých, zájezdy a výlety za kulturou atd.).

Všechny získané dovednosti a informace mohou přispět nejenom k Vaší samostatnosti a nezávislosti, ale také k Vašemu sociálnímu začlenění.

Každý z pracovníků TyfloCentra se věnuje určitým a konkrétním oblastem, v rámci kterých je možné se na ně obracet, případně dále s nimi spolupracovat. V tomto Kontaktu se podíváme blíže na paní Petru Ďurkovou.

Ing. Petra Ďurková je ředitelkou a statutární zástupkyní TyfloCentra Ostrava. Je také odbornicí pro:

- Nácvik obsluhy mobilních telefonů Blindshell a Kapsys, mobilních telefonů od firmy Apple a s prostředím Corvus, tedy mobilních telefonů vybavených funkcemi, díky kterým je možné ovládat je hmatem nebo pracovat s nimi na základě hlasového výstupu.
- Nácvik obsluhy digitálních čtecích přístrojů, počítačů, které jsou vybaveny speciálními programy, jenž umožňují pohodlnou práci s běžnými programy a operačním systémem i osobám se zrakovým postižením. Zmiňované speciální programy dokážou zvětšit zobrazované písmo nebo jej hlasově zprostředkovat.
- Výběr a doporučení vhodných kompenzačních pomůcek na bázi výpočetní techniky dle Vašich potřeb a možností.
- Pomoc při získávání vybrané kompenzační pomůcky.
- Nácvik sebeobsluhy s klienty mladšími 15 let.
- Nácvik vlastnoručního podpisu s klienty mladšími 15 let.
- Nácvik rozpoznávání bankovek s klienty mladšími 15 let.
- Nácvik psaní na klávesnici desetiprstovou metodou bez kontroly zraku s klienty mladšími 15 let.
- Nácvik obsluhy Braillovského řádku s klienty mladšími 15 let.
- Tisk materiálů do Braillova bodového písma.
- Vedení kurzů Tyflovařečky.
- Organizování pravidelného plavání pro klienty.
- Organizování společenských akcí pro klienty.
- Organizování intenzivních školení určených pro klienty, které jsou realizovány v rámci týdenních pobytových zájezdů.
- Organizování víkendových akcí pro klientky zejména studentského věku.

- Organizační podporu při exkurzích za kulturou (v roce 2023 např. do Prahy).

Kontakt na Petru Ďurkovou: 776 069 142

Připravila: Eva Drábková

## Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. Nově máme v nabídce i knihy v Braillu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Stvůra (Laura Linhartová a Adam Beneš 1)

autorka: Kristýna Trpková

čte: Zuzana Kajnarová

žánr: detektivky, krimi, literatura česká

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8187

V Holicích je nalezeno surově zbité a rozřezané tělo mladé dívky. Vyšetřování se ujímá výkonná a cílevědomá komisařka Laura Linhartová, nepřiliš populární mezi svými spolupracovníky, spolu s novým kolegou Adamem Benešem. Hlavním podezřelým se stává nedávno usvědčený vrah, který má na svědomí podobnou vraždu. Shodné znaky mezi oběma případy jsou sice nepřehlédnutelné, ale brzy se ukazuje, že jde o podobnost pouze zdánlivou. Na scéně se objevuje neznámý vrah číslo dvě a dvojice kriminalistů se pouští do zapeklitého vyšetřování plného nečekaných odhalení.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31826](https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31826)

Nalezení (Tomáš Volf 5)

autor: Jiří Březina

čte: Jakub Saic

žánr: detektivky, krimi, literatura česká

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP8148

Minulost se vrací bez varování. V kanceláři soukromé vyšetřovatelky Evy Černé se objeví zoufalý otec pohřešované Elišky. Dívka způsobila tragédii, utekla a zřejmě si chce ublížit. Rozjíždí se intenzivní pátrání a na místo dorazí i Tomáš Volf, který vyrůstal v nedalekém maloměstě. Vyšetřování však otevírá staré rány místních obyvatel. Tomáš se vrací k létu, které chtěl navždy vytěsnit z paměti. Jenže právě jeho vzpomínky mohou být jedinou šancí k nalezení zmizelé. Čas neúprosně běží a současnost až nepříjemně připomíná patnáct let staré události.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31878](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31878)

Právo nálezce (Bill Hodges 2)

autor: Stephen King

čtou: Jan Kanyza, Zdeněk Piškula, Petr Jeništa, Hanuš Bor

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thriller

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8266

Kniha o tom, jakou moc má vyprávění příběhů a jak literatura utváří život. John Rothstein je věhlasný spisovatel, avšak léta už nic nepublikoval, a navíc se začal věnovat reklamě. A jeho věrný čtenář Morris Bellamy zuří. Spisovatele nakonec zabije a vyloupí mu sejf s rukopisy nevydaných knih. Kořist si ukryje, ale pak se ocitne ve vězení kvůli jinému zločinu. Po několika desítkách let najde schovaný lup malý chlapec, ale Morris Bellamy se pokladu za žádnou cenu nechce vzdát.

V hlavních rolích mistrně napsaného románu se objeví nesourodá trojice pátračů z Kingovy detektivky Pan Mercedes.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/27222](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/27222)

Kmotr (Kmotr 1)

autor: Mario Puzo

čte: Oldřich Kaiser

žánr: literatura světová, romány

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8146

Znamení, suggestivní dílo o bossovi všech bossů, jehož vliv sahal od policie až po finanční magnáty, si získalo popularitu především proto, že zachytilo klasickou mafii v konkrétní době a v místech, kde existuje dodnes. Tajemství rodinných svazků a zločinu vyvolalo zájem velkého množství čtenářů, podpořený i filmovým zpracováním, jež s Marlonem Brandem a Al Pacinem v hlavních rolích natočil Francis Ford Coppola. Americká sága newyorského podsvětí detailně odkrývající přísně dodržovaná pravidla znovu ožívuje



historii krvavé války klanu Corleonů proti čtyřem dalším famigliím. Don Corleone, před nímž se třesou i ti nejmocnější, drží pevně všechny nitky vedoucí ke světu pašeráků, vyděračů i hazardních hráčů, kteří si podali ruku se zločinem a zákonem krevní msty. Čelit organizované zločinnosti financované špinavými penězi z obchodu s drogami a zneužívající bankovní systém však není jednoduché. Zvláště když mafiáni jednají v duchu hesla *Questra guerra e cosa nostra* – Tato válka je naše věc. Dnes už klasický román americké literatury 60. let nelítostně potvrzuje Balzakova slova: V pozadí každého velkého majetku je zločin.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/7313](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/7313)

Až uvidíš moře

autorka: Scarlett Wilková

čte: Dana Černá

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP8584

Dvě dcery řeckých uprchlíků, dva životy mezi dvěma zeměmi. Jaké to je, když se v deseti letech dítě ocitne samo v daleké cizí zemi, neumí jazyk, neví, kam se ztratili jeho rodiče, a vůbec nechápe, co se s ním stalo? Toto prožívaly v roce 1949 tisíce řeckých dětí, kterým po občanské válce v Řecku poskytlo Československo azyl. Mezi nimi byly i dvě osamocené holčičky Sotiria a Koula. Na pozadí jejich osudů se odvíjí rodinná sága plná tajemství a stesku po rodné zemi. Uvidí někdy Sotiria a Koula řecké moře? A kde jsou vlastně doma?

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31130](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31130)

Země

autor: Marek Epstein

čtou: Dana Černá, Jakub Žáček, Martin Myšička, Veronika Lazorčáková, Igor Bareš

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8193

Lea o všechno přišla. Několikrát. Válka jí vzala rodinu, komunisti dceru, škodolibost osudu partnera. Naštěstí ale dostala do vínku nevšední dar – téměř nadpřirozenou fyzickou sílu. Znovu a znovu ji ve svém těle nalézá, aby přemohla strach, aby našla dceru Mirabelku, aby si udržela lásku. Bude jí ale její dar na to všechno stačit? Země je strhující sága, která na pozadí nesnesitelných dějin druhé poloviny dvacátého století vypráví o dvou generacích mimořádných žen a jednom neobyčejném talentu.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31812](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31812)

### Aristokratka pod palbou lásky (Aristokratka 6)

autor: Evžen Boček

čte: Veronika Khek Kubařová

žánr: romány, pro ženy, literatura česká

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8141

Z královského výletu do Nizozemí si Marie III. Kostková přiveze kromě zážitků a fotky s Jejím Veličenstvem královnou Beatrix také milostnou šmodrchanici, která se „vystříbří“ až na úplném konci nového pokračování; na zámku se, mimo jiné, zjeví i Helenka Vondráčková. Milostných šmodrchanic se ovšem na Kostce vyskytne víc, a většina bude zaznamenána filmovým štábem nizozemské televize. Pod palbou lásky se ocitne i kastelán Josef!

Čtenáři, kterým už aristokratka lezla krkem, jistě přivítají informaci, že „sága“, které se dosud prodalo téměř půl miliónu výtisků, pokračovat nebude. Zároveň ovšem není zcela vyloučeno, že se časem objeví díl, který celou sérii předchází a kdy se na chvíli ocitneme v roce 1983, během kterého aristokratka...

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31820](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31820)

### Valentýnka a narozeniny (Valentýnka 1)

autorka: Ivana Peroutková

čte: Veronika Khek Kubařová

žánr: literatura česká, pro děti a mládež, pohádky

vydavatel: Albatros

katalogové číslo: MP8221

Devítiletá Valentýnka je trochu snílek, trochu průzkumnice. Tahle kombinace z ní dělá neobyčejnou holčičku, která se dostává do dramatických, dojemných i vtipných situací. Valentýnka žije s rodiči, babičkou, tetou, strýcem a psem Hugem ve starém domě se zahradou. A má tři nejlepší kamarády – Jonáše, Péťu, Zuzku, s nimiž se pouští do nejrůznějších dobrodružství. Jenže ta nakonec vždycky dopadnou jaksi jinak, než si Valentýnka představovala.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31886](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31886)

### Posmrtná predace (Vincent Krhavý 1)

autor: Vilém Koubek

čte: Martin Stránský

žánr: detektivky, krimi, literatura česká, sci-fi

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8181

Básník české akční fantastiky se vrací na místo činu v deštivém krimi noiru. V životě každého soukromého vyšetřovatele přijde práce, po které už nic není

jako dřív. Před Vincentem Krhavým se jedna taková objeví na dně věčně prázdné láhve, a když se jí nezavíjí ani odhozením do popelníku plného vajglů, nakonec ji vezme. Žízeň totiž umí být extrémně zlá i v pokročilém jednadvacátém století a dluhy dostanou člověka spíš do hrobu než do hospody. S kocovinou bušící na spánky a duší plnou démonů pak nasedne na vlak do izolované oblasti zvané Odpočinek.

Šílenství a útrapy, které jej tam čekají, si však nedovede ani představit. A mrtvá těla na sebe nenechají dlouho čekat. O slovo se přihlásí také tamní podsvětí a realita se změní v mokravou ránu, kterou nevyléčí ani nebetyčný cynismus nebo štedrá zálivka savem.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31881](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31881)

Jedu dál

autorka: Blanka Matragi

čte: Zuzana Slavíková

žánr: literatura světová, literatura faktu, biografie a memoáry

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8204

Proslulá oděvní výtvarnice je známá především svým haute couture pro manželky, sestry a dcery králů, emírů, šejchů a magnátů v zemích Perského zálivu. Její již druhá kniha přináší, kromě vzpomínek na napínavou a dramatickou třicetiletou cestu z Českomoravské vrchoviny až na nejvyšší světovou úroveň módy, také otevřenou výpověď o událostech při jejích návratech do vlasti a přibližuje nejnovější oblasti její tvorby.

Knihovna Wiking Biblio: [biblio.oui.technology/biblio/catalog/31591](http://biblio.oui.technology/biblio/catalog/31591)

Zdroj anotací: [databazeknih.cz](http://databazeknih.cz)

## Různé

Lednové premiéry v NDM

Richard III. (činohra)

Až bude po nich, sklídím, co jsem zasel

„Chmurná tvář války vyjasnila čelo a kdo by sedlal obrněné koně, když mů že hezky v kole hopsat s dámou, zatímco loutna šimrá jeho chtíč? Já nebyl stvořen pro milostné hrátky, v zrcadlech lásky nehledám svou tvář, nahrubo ražen, láskou nedotčen... Já v době změkčilého, kňouravého míru se rozveselím, jen když slunce vrhne mů j vlastní zvrhlý stín, a já pak můžu chválit vlastní ohyzdnost.“

Jedna z největších tragédií Williama Shakespeara, jejíž síla a ostrost se neotupila ani za celá staletí. Půvabný Shakespearův jazyk v košatém překladu Martina Hilského přivádí na jeviště fascinujícího antihrdinu, hýří vzletnými slovními obraty i nečekanými dějovými zvraty, zobrazuje virtuózní umění manipulace a bezostyšné amorální lži. Ukazuje vzestup hrůzovlády a temné diktatury. Richard je velký padouch, ale nikdy by nedosáhl svých cílů, kdyby chladnokrevně nevyužíval zhoubných ambicí a tužeb lidí kolem sebe. Richard je znetvořený ošklivec, hrbatý mrzák. Během války dobře sloužil svému bratrovi zákeřnými vraždami, které pro něj páchal a kterými odstraňoval nepohodlné. Díky těmto zločinům je teď jeho bratr Edward králem. Válka skončila a ti, které vynesla k moci, teď oslavují mír. Ale v duši zmrzačeného Richarda se žádný mír nerozhostil. Jeho černá duše uvězněná v postiženém těle až příliš nenávidí okolní svět, do nějž nebude nikdy patřit a těšit se z jeho lesku a blahobytu. A tak dělá dál to, co umí nejlépe – pokračuje v zabíjení. Pokud nemůže být součástí světa šťastlivců, chce jej ovládnout. A tak tento charismatický padouch svým ostrovtipem poštvává své rivaly proti sobě, rozehrává mocenské politické hry a bez záchvěvu svědomí odstraňuje z cesty k moci všechny, kteří mu v ní stojí. Z krvavé lázně vyjde nakonec ověnčen korunou. Dosáhl svého triumfu. Ani ten Richardovi nepřináší smír. Zbavil se téměř všech protivníků, má však ještě jednoho posledního – sama sebe.

Premiéra 13. ledna 2024 v Divadle Jiřího Myrona

Ztraceni v Yonkers (činohra)

A která rodina je normální?

„Co kdybychom v noci ostříhali babičce copy a prodali je armádě na ostnaté dráty?“

Mistrovské dílo, za které Neil Simon získal Pulitzerovu cenu a Cenu Tony, poprvé na českém jevišti! Léto 1942. Patnáctiletému Jayovi a o dva roky mladšímu Artymu končí bezstarostné dětství. Musí se vyrovnat nejen se smrtí matky, ale i s novým životem u přísné babičky v newyorském předměstí Yonkers. Oba kluci se stávají svědky jejího bezcitného chování ke zbývajícím členům rodiny – tetám Belle a Gertě – a brzy zjišťují, že ani zmrzlinové poháry nejsou tak ledové jako vztahy kolem nich. Naštěstí přijíždí strýček Louie! Ale proč se na něho vyptávají místní mafiáni? Hra o hledání osobní svobody, o dospívání, o lidech, kteří zraňují druhé, protože se jinak neumí bránit světu, který je daleko brutálnější a cyničtější než oni sami. Neil Simon zároveň obdařil postavy velkou dávkou humoru a ironie a opět tak potvrdil, „jak je důležité nebýt vážný“.

Česká premiéra 20. ledna 2024 v Divadle Antonína Dvořáka

Zdroj: [www.ndm.cz](http://www.ndm.cz)

## Živá encyklopedie Moravskoslezské vědecké knihovny

Moravskoslezská vědecká knihovna v Ostravě zahájila v roce 2023 realizaci projektu Živá encyklopedie, který si klade za cíl vyhledávat, mapovat, dokumentovat a popularizovat významné fenomény kultury, vědy a života Ostravska (např. významné osobnosti, instituce, periodika, budovy). Jedná se o dlouhodobý záměr a rok 2023 byl pilotním rokem pro nastavení projektu.

Projekt Živá encyklopedie formou webového portálu představuje ve své pilotní fázi takové fenomény, u nichž jsme si právě v roce 2023 připomněli významná výročí:

- Jan Prokeš: politik, poslanec, v letech 1918–1935 starosta Moravské Ostravy;
- Václav Šusta: báňský odborník, geolog a paleontolog;
- A. C. Nor: slezský spisovatel a novinář;
- Nová Ostrava a dnešní Poruba;
- povýšení Karviné na město.

Jednotlivé fenomény jsou přibližovány formou podrobných a zajímavých textů, popularizačních spotů, výstav, přednášek pro veřejnost, komentovaných vycházek, panelové diskuse, vydáním 3 e-knih, zpracováním interaktivní mapy, přípravou montánní hry pro rodiny s dětmi, vytvořením pracovních listů pro školy a dalších navázaných aktivit.

K „oživení“ lokálních fenoménů přispívá také portál [www.ziva-encyklopedie.cz](http://www.ziva-encyklopedie.cz).

Zdroj: [msvk.cz](http://msvk.cz)

## Platba za komunální odpad v Ostravě

Výše sazby za komunální odpad v Ostravě se mění v roce 2024 takto:

- 720,- Kč za osobu (osoby věkové skupiny: 7 let - 64 let),
- 498,- Kč za osobu (děti do 6 let a osoby starší 65 let a více – poplatník dosáhne věku v daném roce).

Platební předpisy pro platbu místního poplatku za komunální odpad v roce 2024 budou připraveny od 15. ledna 2024, teprve poté bude možno provést platbu.

Zdroj: [platebniportal.ostrava.cz](http://platebniportal.ostrava.cz)

## Sociálně-právní poradna

Zvýhodněná cena elektřiny pro zákazníky ČEZ s průkazem ZTP nebo ZTP/P

ČEZ na své webové stránce nabízí i pro rok 2024 výhodnou cenu elektřiny zákazníkům s průkazem ZTP nebo ZTP/P. Ceník platný od roku 2024 je k dispozici na webové stránce společnosti a týká se distribučního území ČEZ Distribuce a.s. Podmínkou je doložení platného průkazu ZTP nebo ZTP/P buď vlastního, nebo průkazu osoby žijící se zákazníkem ve společné domácnosti. Na základě předloženého průkazu lze sjednat produkt Elektřina pro ZTP pouze pro jedno odběrné místo. Spolu s výhodnou cenou elektřiny zákazník získá přednostní péči. Na zákaznické lince 800 810 820 bude zákazník bez čekání automaticky spojen se specialistou. V zákaznickém centru zákazník pro přednostní odbavení na vyvolávacím systému stiskne „Mám elektřinu nebo plyn pro ZTP“.

Zdroj: [sons.cz](https://www.sons.cz)

## Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci lednu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

## Tyflovařečka

Menu prosincových Tyflovařeček:

Plněné košíčky

30 dkg hladké mouky

10 dkg moučkového cukru

20 dkg másla

3 žloutky

12 dkg ořechů

vanilkový cukr

na špičku nože skořice nebo skořicový cukr

Z ingrediencí připravíme těsto, které po upečení naplníme směsí na rumové kuličky nebo krémem a poléváme čokoládou.

Zdroj: Zdeňka Vlčková

### Rumové kuličky

25 dkg moučkového cukru  
25 dkg másla  
2 žloutky  
2 balíčky pomletých piškotů  
2 lžíce kakaa  
rum dle potřeby  
kandované ovoce

Moučkový cukr, máslo a žloutky ušleháme do pěny. Přidáme pomleté piškoty, lžíce kakaa, rum podle potřeby a kandované ovoce. Lze použít i jako náplň do košíčků.

Zdroj: Zdeňka Vlčková

### Plněné ořechy

25 dkg másla  
10 dkg ořechů  
20 dkg hladké mouky  
20 dkg hrubé mouky  
lžíce kakaa  
trocha skořice

Vypracujeme těsto a po upečení slepujeme karamelovým krémem.

Zdroj: Věra Košťelová

## **Trénink paměti**

Rostliny v názvu knihy

Pokuste se doplnit rostlinu do názvu knihy.  
Svatopluk Čech – Ve stínu ...  
Umberto Eco – Jméno ...

Daniel Keyes – ... pro Algernon  
Stanislav Rudolf – ... pro zámeckou paní  
Alexandre Dumas ml. – Dáma s ...  
Anton Pavlovič Čechov – ... sad  
Bohumil Hrabal – Slavnosti ...

### Skrývačky

V následujících větách najděte ukryté názvy stromů.  
Vem za to táhlo, Hano!  
Hledali houby v okolí paseky.  
Už budu brzy připraven.  
Sestra měla na tomto zubu kaz.  
Určitě bude ta úloha brzy hotová.  
Prokopete mi to pole, nebo neprokopete mi to pole?  
Nacházeli se právě v údolí Skalnatých hor.

### Řešení z minulého čísla

Přeložte ze slovenštiny  
Pokuste se přeložit ze slovenštiny následující slova.  
omrvina - drobek  
čučoriedka - borůvka  
ľava - velbloud  
august - srpen  
smädny - žíznivý  
pivnica - sklep  
hmla - mlha  
izba - pokoj  
tanier - talíř  
kaleráb - kvěťák  
rasca - kmín  
kapusta - zelí  
mačka - kočka  
fľaša - láhev  
íver - tříška  
paradajky - rajčata  
lopta - míč  
raňajky - snídaně  
korčule - brusle  
ceruzka - tužka  
červený smrek - modřín



Rozpůlená málo známá přísloví a rčení  
Pokuste se vždy ze dvou uvedených částí sestavit jedno přísloví.  
Miluj mě málo, miluj mě dlouho.  
Život má ten smysl, který mu dáme.  
Něco jiného si myslí kůň a něco jiné ten, kdo na něm jede.  
Cizí chyby máme na očích, svoje za zády.  
Když se necháš vést krákajícím havranem, dojdeš k mršině.  
Kvůli jednomu, který zaspal, nebude dvojí svítání.  
Prvnímu patří sláva, i když to ti další udělali líp.  
Raději být v dobrém díle chvostem nežli v bídném předním postem.  
S penězi není tak dobře, jako je bez nich zle.  
Kdo umí dobře lhát, jako by znal o jeden jazyk víc.  
Chceš-li ztratit přítele, půjč mu peníze.  
Kdo chválí, rád by prodal, kdo haní, rád by měl.  
Vzácných předků potomek často bývá holomek.  
Dobrý přítel přinese topení, když svět zapadne sněhem.  
Lepší s moudrým plakat než s hlupákem skákat.  
S penězi je možné přivést k řeči mrtvého, bez peněz nelze přimět ani němého k mlčení.  
Stará větev praská, když se má ohnout.  
Kdo pospíchá se svatbou, bude mít dost času toho litovat.

## Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.  
náměstí Msgre Šrámka 1760/4  
702 00 Moravská Ostrava

[www.tyflocentrum-ova.cz](http://www.tyflocentrum-ova.cz)

### Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice  
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními  
pomůckami

e-mail: [durkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:durkova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,  
stáží a studentských praxí

e-mail: [rojakova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:rojakova@tyflocentrum-ova.cz)

mobil: 774 731 331

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice  
e-mail: [kielarova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:kielarova@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 770 175 831

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami  
e-mail: [stefanovic@tyflocentrum-ova.cz](mailto:stefanovic@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP  
e-mail: [winkler@tyflocentrum-ova.cz](mailto:winkler@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní  
e-mail: [dvorska@tyflocentrum-ova.cz](mailto:dvorska@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser  
e-mail: [becherova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:becherova@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička  
e-mail: [drabkova@tyflocentrum-ova.cz](mailto:drabkova@tyflocentrum-ova.cz)  
mobil: 774 731 334

## **Služby TyfloCentra podporují**

### Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška, a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGR 2024 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 230 080 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

Moravskoslezský kraj

Statutární město Ostrava

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Úřad práce ČR

SONS ČR

Knihkupectví Kapitola

Ing. Pavel Zubek  
Milan Vaněček  
obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“  
a anonymní dárci

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., leden 2024  
Kontakt pro vás vytvořili Eva Drábková, Michal Štefanovič a Kamila Rojáková.