



TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.

Kontakt

červenec 2024

Úvodní slovo	2
Akce v TyfloCentru Ostrava	3
Červen v TyfloCentru	3
Akce na červenec	4
Čtvrteční vzdělávací program	4
Zvukové knihy.....	4
Knihy k půjčení v TyfloCentru	4
Tipy na zvukové knihy	4
Různé	9
Colours of Ostrava bez bariér	9
Pečující o své osoby blízké mohou využít podporu svépomocných skupin	10
S ODISkou za zážitky levněji!	13
Sociálně-právní poradna.....	14
Dohody konané mimo pracovní poměr zatím beze změn	14
Doprava.....	15
Ostravu čeká v létě omezení MHD	15
Společenská rubrika	15
Blahopřání jubilantům	15
Prodej dvoukola.....	16
Tyflovařečka	16
Tvarohový maďarský koláč kukátko.....	16
Trénink paměti.....	17
Obměny slov.....	17

Palindromy	17
Řešení z minulého čísla.....	17
Kontaktní údaje.....	18
Služby TyfloCentra podporují.....	19

Úvodní slovo

Milí čtenáři,

přecházíme na letní provoz, tzn. vybíráme si dovolenou, pro vás se tím nic nemění – pokud nás chcete navštívit, objednejte se prosím.

Hezké léto přeji

Petra, Zuzka, Kamila, Michal a Aleš

Akce v TyfloCentru Ostrava

Červen v TyfloCentru

V červnu se uskutečnilo několik zajímavých akcí pro vás i širokou veřejnost: S výtvarným tvořením jsme při poslední návštěvě prošli GVUO od sklepa až po horní patro. Nejdříve jsme navštívili restaurátorskou dílnu galerie, kde nám MgA. Dominika Kozera Dworoková ukázala, jak probíhá oprava obrazů. Následně jsme vyrazili do kabinetu grafiky, kde jsme se sluchátky na uších naslouchali tónům děl Leoše Janáčka, abychom zjistili, co inspirovalo Jitku Válou k tvorbě. Ve velké výstavní síni nás naše lektorka Mgr. art. Zuzana Grulichová seznámila s hravou výstavou Viktora Freša Future Memories.

Ve čtvrtek 13. června jsme se vypravili na Noc snů v ZOO. Tato večerní akce je určená handicapovaným dětem. Našich 15 účastníků (dětští klienti a jejich doprovody) si prošlo areál Zoo Ostrava se všemi stanovišti s přírodninami a aktivitami. Akce končila jízdou safari vláčkem.

Během 15. ročníku Ostravské muzejní noci přišlo do TyfloCentra celkem 78 návštěvníků. Byla pro ně připravena čtyři stanoviště, kde si mohli:

- napsat jméno v Braillu na Pichtově psacím stroji (odvážní i na pražské tabulce),
- vyzkoušet si, jak jsou na tom se sluchem při zvukové simulační střelbě,
- zjistit, jak se pracuje s „mluvícími“ počítači a telefony,
- ověřit si, jak je na tom jejich čich – při určování koření, jestli poznají barvy lépe než Colortest a co vidí, když si nasadí simulační brýle.

Největší úspěch měl ovšem náš nejvzácnější exponát – pan Karel Kurland. Trpělivě odpovídal návštěvníkům na všechny zvědavé dotazy, i soukromé ;-)
Děkujeme dobrovolníkům Alici Kapusniakové, Marii Barabášové, Aleně Pfliegerové, Jakubu Valoškoví, Terezii Teichmanové, Natálii Golasowské, Janě Lyčkové a především Karlu Kurlandovi za pomoc při organizaci letošní muzejní noci.

18. června proběhla v prostorách TyfloCentra Soutěž ve čtení a psaní Braillova písma, kterou pořádá SONS ČR. 13 soutěžících se utkalo ve třech kategoriích: čtení Brailly, psaní Brailly a psaní na klávesnici dle diktátu. Každý z účastníků obdržel drobnou pozornost, první tři v každé kategorii získali hodnotné ceny.

Ve středu 19. června jsme přivítali léto v hotelu Palfrig ve Staré Vsi nad Ondřejnicí. Účast byla hojná (34 klientů), klobásy z nového grilu vynikající a cesta bezbariérovým autobusem příjemná. Na podzim se můžete těšit na Loučení s létem na stejném místě.

Akce na červenec

30. 6. - 7. 7. 2024 Počítačové školení v Poděbradech

Začátkem července pořádáme intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami v hotelu Libuše v Poděbradech. Ubytování je zajištěno ve dvoulůžkových pokojích se sociálním zařízením. Do Poděbrad se dopravíme individuálně.

Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami proběhne za finanční pomoci nadačního fondu Českého rozhlasu sbírky Světluška.

Čtvrteční vzdělávací program

Kdo má chuť přijít si zahrát Syllabatim, má u nás každý čtvrtek (i jiný den) dveře otevřené.

Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. V nabídce máme i knihy v Braille. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

Ušlechtilá stezka

autor: Peter May

čte: Aleš Procházka

žánr: literatura světová, thrillery

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8376

Otec a dospívající dcera bojují o přežití ve válkou zmítané Kambodži. Podaří se jim k sobě najít cestu? V roce 1978 je v Kambodži u moci komunistický režim. Jack Elliot se živí jako žoldák a lidský život — i ten jeho — má pro něj nízkou cenu. Když ho bohatý kambodžský uprchlík Áng Júon požádá, aby zachránil jeho rodinu před Rudými Khmery, Elliot počítá s tím, že tento úkol nemusí přežít ani on sám. Mezitím Elliotova dospívající dcera Lisa pohřbila matku a zůstala na všechno sama. Svého otce doposud považovala za mrtvého a je pro ni překvapením, když zjistí, že je naživu. Ve snaze neznámého rodiče poznat vyrazí až do dalekého Bangkoku, kde padne do zajetí. Příběhy otce a dcery — oddělených stovkami mil — se proplétají. Elliot a Lisa se vydávají po kruté cestě nebezpečnou džunglí k sebepoznání.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/32272>

Hrobník (Hrobník 1)

autor: Oliver Pötzsch

čte: Otakar Brousek

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, horory

vydavatel: Témbr

katalogové číslo: MP8430

1893: Augustin Rothmayer pracuje jako hrobník na známém vídeňském ústředním hřbitově. Nevrlý podivín je současně velmi sečtělý a vzdělaný samouk. Ve volných chvílích sepisuje Almanach pro hrobníky. Inspektor Leopold von Herzfeldt ho však připraví o klid. Mladý policista totiž potřebuje odborníka na vše, co souvisí se smrtí. Vyšetřuje brutální vraždy vídeňských služek. Každá z nich byla nemilosrdně probodnuta kůlem. Hrobník ví, že tímto způsobem byli od dávných dob nebožtíci drženi ve svých hrobech, aby neškodili živým. Řadí snad ve Vídni vrah věřící v upíry?

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32273

Vražda pro zlatého muže (Kapitán Exner 4)

autor: Václav Erben

čte: Tomáš Jirman

žánr: detektivky, krimi, literatura česká

vydavatel: Radioservis

katalogové číslo: MP8435

Děj příběhu se odehrává ve druhé polovině šedesátých let dvacátého století. V soukromé sbírce ve Francii se náhle objeví vzácný soubor z hrobu

bojovníka doby stěhování národů. Soubor nadozírání ceny, kterému se mezi odborníky říká Zlatý chlap, byl koncem čtyřicátých let, brzy poté, co byl objeven, odcizen z muzea okresního města. Na konferenci archeologů, která se koná v barokním zámku, zahyne v téže době – snad nešťastnou náhodou – novinář, který o konferenci přijel napsat článek pro svůj list. Zároveň je téže noci vážně zraněn jeden z archeologů, který měl s objevem Zlatého chlapa ledacos společného. Kapitán Exner se opět ocitá mezi archeology a v souvislosti s tímto případem se vypraví do Francie.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32274

Nástrahy zubařského křesla (Hercule Poirot 21)

autorka: Agatha Christie

čte: Lukáš Hlavica

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, romány

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8461

Návštěva zubního lékaře je pro většinu lidí spojena s představou bolesti, snad i utrpení, ale smrti se neobávají. A přece jeden z pacientů doktora Morleyho bezprostředně po ošetření zemře. A není jedinou obětí. Původně to není tento případ, kvůli němuž inspektor Japp požádá Hercula Poirota o pomoc. Společně pak pátrají po zmizelé dámě, tajném agentu i vrahovi. Trvá dlouho, než Poirot pochopí, jakou léčku mu kdosi nastražil. Veřejný zájem může být někdy zástěrkou k vyřizování osobních účtů, stejně jako se osobní zášť, soukromé obavy i vlastní hříchy mohou skrývat za tvrzení o veřejném blahu. Rozluštění je překvapivé. Vrah byl tentokrát mimořádně chytrý a lstivý a čtenář musí číst opravdu pozorně, aby nakonec shledal, že všechno, co potřeboval znát, bylo sděleno.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32308

Les v domě

autorka: Alena Mornštajnová

čte: Ivana Uhlířová

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8456

Říkají jí cácora a vypadá to, že je na světě nedopatřením a jakoby navíc. Otec kamsi zmizel při povodních, matka utíká před odpovědností k milencům a alkoholu a děvčátko zůstalo viset na krku nevraživé babičce, která obhospodařuje zahradnictví a je přesvědčená o tom, že všechno špatné lze v životě vyhubit jako žravé plzáky. Nebo o tom prostě nemluvit. Jenže všude kolem je les, ve kterém se skrývá cosi hrozného, a cácora jednoho dne mluvit začne.

Alena Mornštajnová napsala silný a dramatický příběh o tom, že nic v životě není takové, jak to na první pohled vypadá, a že žádné tajemství není nikdy pohřbeno tak hluboko, aby se nedalo vykopat. Budete se bát, ale nepřestanete číst, dokud se neobjeví na povrchu.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32306

Nikdo není sám

autorka: Petra Soukupová

čtou: Andrea Buršová, Pavel Neškudla, Tereza Marečková

žánr: romány, literatura česká

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8462

Nikdo není sám, ale možná by někdy chtěl. Anebo jsme sami naopak všichni — bez ohledu na to, s kým nebo jak žijeme? Veronika má práci, která ji baví, manžela, který jí rozumí, dvě náctileté děti, s nimiž není žádný větší problém. Sice nemá příliš dobrý vztah s rodiči, ale udržuje si od nich bezpečný odstup. Jenže někdy tohle všechno nestačí. Křehkou rovnováhu náhle naruší smrt matky a Veronika představa spokojeného života se začne rozpadat jako domeček z karet.

Jestliže někdo dokáže popsat nedělní oběd, výlet na rozhlednu nebo babiččin pohřeb jako bezohlednou poziční válku, pak je to Petra Soukupová. Její nový román čtenáře okamžitě vtáhne do světa, ve kterém se spolehlivě poznává, aby vzápětí krok za krokem odhaloval absurditu a trapnost rodinných bitev, v nichž nemůže nikdo vyhrát.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32309

Volání hvězd

autorka: Emma Donoghue

čte: Lucie Pernetová

žánr: literatura světová, historické romány

vydavatel: KTN, Cosmopolis

katalogové číslo: MP8893

Irsko bylo zpustošeno hned nadvakrát — nejprve válkou a pak epidemií španělské chřipky. Julie Powerová pracuje jako zdravotní sestra v dublinské nemocnici na oddělení pro nemocné nastávající matky. Nemocnice se potýká s velkým nedostatkem zdravotnického personálu, a do tohoto uzavřeného světa vstoupí dvě ženy: doktorka Kathleen Lynnová, která je na útěku před policií, a mladá dobrovolnice Bridie Sweeneyová. Během tří dnů, kdy se neúnavně starají o své pacientky a přivádějí na svět nový život, se jim všem obrátí život vzhůru nohama.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32269

Kronika města Kocourkova

autor: Ondřej Sekora

čte: Oldřich Kaiser

žánr: literatura česká, pro děti a mládež, pohádky a bajky

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8455

Neuvěřitelné příběhy občanů i starosty podivuhodného města Kocourkova svým jadrným vyprávěním a veselými obrázky pobavily již několik generací malých čtenářů. S úsměvem si přečteme, jak Kocourkovští stavěli radnici, káceli les, sázeli sůl, stěhovali kostel a další komické kousky. Tito chytráci totiž dokáží i ty nejobyčejnější věci tak směšně zašmodrchat, že rozesmějí každého, kdo se rozhodne poznat slavnou kocourkovskou historii.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/24657

Životice: Obraz (po)zapomenuté tragédie

autorka: Karin Lednická

čtou: Zuzana Truplová, Norbert Lichý

žánr: literatura faktu, literatura česká, historie

vydavatel: Radioservis

katalogové číslo: MP8436

Životice: malá vesnice uprostřed Těšínského Slezska. Po Mnichovu zabrána Polskem, po 1. září 1939 se jako dobyté území stává součástí Říše. Během války zde tudíž panovaly zcela jiné poměry než v protektorátu. Probíhala tu největší germanizační akce v Evropě. Kdo se nepodvolil, byl vysídlen nebo skončil v lágru. Účast na veřejných popravách byla povinná. Stanný soud zasedal téměř nepřetržitě – často přímo v bloku smrti nedalekého koncentračního tábora Auschwitz (Osvětim).

Starosta Životic zaujal jednoznačný postoj: pěstoval vřelé vztahy s nacistickými pohlaváry a s obyvateli obce začal mluvit německy.

V atmosféře všudypřítomného strachu se Životičtí snažili vydržet do konce války.

Nepodařilo se jim to.

V noci ze 4. na 5. srpna 1944 zastřelili partyzáni v místním hostinci tři příslušníky gestapa.

Následovalo tragické ráno 6. srpna, během kterého gestapo zavraždilo šestatřicet mužů ze Životic a okolí. Někteří z nich zemřeli před očima svých blízkých. Jiní opodál, protože je gestapáci nutili běžet. „Zastřelen na útěku“, stálo pak v hlášení.

Podle velitele zásahu Guida Magwitze to měla být „krvavá msta za zavražděné kamarády“. Pojal ji vskutku důkladně, protože odvetné akce pokračovaly až do února 1945. Během nich zemřeli další lidé, desítky jich byly odvečeny do koncentračních táborů. Vrátili se čtyři. Vzhledem k počtu obyvatel patří Životice k nejpostiženějším obcím na území České republiky.

A přece jejich tragédie upadla v zapomnění.

Karin Lednická ten příběh znovu přivádí k životu. Kombinuje přepis vyprávění pamětníků a dokumentární část, při níž čerpá z pečlivých rešerší.
Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32275

Korespondence V + W

autoři: Jiří Voskovec, Jan Werich

čtou: Norbert Lichý, Václav Knop, Daniela Kolářová

žánr: literatura česká

vydavatel: Tebenas

katalogové číslo: MP8577

Více než třicet let 20. století v dopisech dvou kamarádů na život a na smrt. V celkem 561 dopisech se dva legendární klauni představují tak, jak je neznáme. Prožívají přes oceán všechny své pracovní úspěchy i nezdary a osobní tragédie. Nechybí ani přesný popis boje se státní mocí na obou stranách Atlantiku. Voskovec je po příjezdu do USA zatčen a několik měsíců vězněn a vyšetřován v době amerického boje proti komunismu. Werich pro změnu bojuje s komunistickým režimem, který mu podle zakazuje dělat svou profesi. Jeho otevřené dopisy na tehdejší Ministerstva kultury či vnitra jsou součástí nahrávky.

Celou korespondencí se jako neviditelná nit táhne snaha potkat se, hrát spolu divadlo nebo točit film. Několikrát je taková situace už velmi blízko. Své plány s nimi mělo hned několik slovutných režisérů - Jasný, Kadár i Miloš Forman. Bohužel, nikdy ke vzájemné spolupráci už nedošlo.

S přibývajícím čase se v dopisech téma spolupráce mění téma nemoci a stáří. A končí téměř antickou tragédií, kdy během několika měsíců zemře Werichova žena Zdenka, dcera Jana a nakonec i sám Jan Werich.

Celá nahrávka je zakončena dojemným vyznáním Jiřího Voskovce Můj kamarád Jan Werich.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/32278

Zdroj anotací: databazeknih.cz

Různé

Colours of Ostrava bez bariér

Festival Colours of Ostrava (17. – 20. července 2024) nabízí návštěvníkům se zdravotním postižením tyto výhody:

- možnost zakoupení čtyřdenní vstupenky na festival za zvýhodněnou cenu 1190 Kč pro držitele průkazu ZTP a ZTP/P, doprovod ZTP/P má vstup zdarma

- vstupenky je možno zakoupit pouze v místě konání festivalu na samostatné pokladně Colours bez bariér umístěné u hlavního vchodu na festival, pouze bezhotovostní platba
- pro rychlé odbavení na pokladně si však návštěvníci mohou vstupenky rezervovat předem, a to e-mailem: bezbarier@colours.cz - evidují jméno, příjmení, číslo průkazu a jméno doprovodu
- akceptují i průkazy ZTP a ZTP/P jiných členských států EU

Servis pro návštěvníky se zrakovým postižením

- možnost objednat si předem asistenta, který je speciálně proškolený pro doprovod nevidomých a slabozrakých, tato služba je zdarma, maximální doba trvání asistence je 8 hod./den
- praktická příručka pro nevidomé v Braillově písmě
- hmatový plán areálu pro nevidomé s vyznačením všech festivalových scén
- ve foyer Auly Gong, kde probíhá podej vstupenek na představení v Gongu, bude k dispozici k zapůjčení 3D hmatový model Auly Gong
- 3D model Auly Gong je lehký a přenosný, bezplatně si jej můžou zapůjčit návštěvníci s poruchami zraku oproti vratné záloze 200 Kč, tito návštěvníci si tak můžou lépe představit prostor, kde probíhají naše nejatraktivnější přednášky, koncerty a divadelní představení

Informační centrum Colours bez bariér

- od 15. 5. 2024 je v provozu info linka Colours bez bariér - 731 932 768, e-mail: bezbarier@colours.cz funguje celoročně
- na uvedených kontaktech získáte všechny potřebné informace týkající se projektu Colours bez bariér a můžete si na nich zarezervovat popsané služby
- telefonní kontakt pro rezervaci bezbariérové přepravy BB TAXI je 732 253 505 a bude aktivní od 8. 7. 2024

Zdroj: colours.cz

Pečující o své osoby blízké mohou využít podporu svépomocných skupin

Péče o osoby blízké v nepříznivé životní situaci jako je nemoc, stáří, postižení apod. je náročná, vyčerpávající, ale hlavně smysluplná. Pečující potřebují rovněž "péči" ve smyslu podpory a poskytnutí té správné informace. Chtějí znát zprávy, kontakty, a to v jazyce jim srozumitelném a vlastním. Neformální pečující mají mnohdy potřebu se potkávat a vědět, že situaci, kterou žijí, prožívají i jiní. Nejen systémová podpora pro neformální pečující, ale i soudržná společnost, pozitivní vnímání komunitního života a realizace svépomocných aktivit má velkou sílu a naději pro všechny zainteresované. A tak právě svépomocná skupina může pečujícím poskytnout nenahraditelný zdroj pomoci, zkušeností a sdílení.

Mnohdy se životní situace změní ve velmi krátkém okamžiku a často nečekaně. Na neformální pečující je v jistém slova smyslu vyvíjen tlak v podobě vyrovnávání se se sdělenou diagnózou blízkého člověka a celkově s nově nastalou situací. Touha a potřeba se postarat o nemocného v jeho domácím přirozeném prostředí bývá mnohdy velmi silná. Tato pohnutka může mít mnoho důvodů, jako oddanost či láska ke svému blízkému. Pečující musí v takto nelehké pozici najít vnitřní sílu a odhodlání nejen k péči samotné, ale i nebát se zeptat a požádat o pomoc.

Za účelem nabídnutí individuální pomoci a podpory s cílem udržení péče v domácím prostředí byl vytvořen Seznam svépomocných skupin s působností v Moravskoslezském kraji, k dispozici zde: <https://www.msk.cz>.

My uvádíme alespoň seznam vytipovaných svépomocných skupin s kontakty a informací o místě jejich působení.

Název Kontakt	Cílová skupina	Místo působení
ABC, o. p. s. info.abc.ops@gmail.com	rodičovská a sourozenecká skupina – pečující o děti s handicapem, děti se speciálními vzdělávacími potřebami, sourozenci dětí s handicapem 8–18 let	Ostrava a okolí
Centrum pro rodinu a sociální péči, z. s. – služba Rodinný průvodce, středisko Výzva pruvodce@prorodiny.cz	tematická setkání pečujících o osobu se zdravotním postižením	Moravskoslezský kraj
Charita Jablunkov tereza.niedobova@jablunkov.charita.cz	lidé pečující o osoby se zdravotním postižením a seniory	Jablunkovsko

Název Kontakt	Cílová skupina	Místo působení
Chvilky sdílení <u>ryznarova@diakonieostrava.cz</u>	pečující o seniory včetně seniorů s demencí	Moravskoslezský kraj
Klub přátel zdravotně postižených Eliška, z.s. <u>klub.eliska@seznam.cz</u>	děti se zdravotním postižením v oblasti tělesné, mentální, zrakové, sluchové, řečové a děti s poruchou autistického spektra	Opavsko
Pečující o dítě s autismem při AIFi, z. s. <u>vedoucidc@alfi-ostrava.cz</u>	pečující o dítě s autismem ve věku 1–15 let	Moravskoslezský kraj
Strom života – setkání pozůstalých <u>sliva@zivotastrom.cz</u> ; <u>wiselka@zivotastrom.cz</u>	setkávání pozůstalých dospělých, setkávání pozůstalých dětí, setkávání rodičů po úmrtí dítěte	osoby s trvalým pobytem v krajích: Moravskoslezský, Olomoucký, Zlínský, Jihomoravský, Pardubický a kraj Vysočina
Středisko pracovní rehabilitace – denní stacionář, o. p. s. <u>cadecka@sprostrava.cz</u>	opatrovníci, kteří mají v péči osoby s mentálním a kombinovaným postižením	Ostrava
Svépomocná skupina pro pečující při Siloe <u>siloe@slezskadiakonie.cz</u>	osoby pečující o lidi s demencí (nejčastěji s Alzheimerovou chorobou)	Moravskoslezský kraj

Zdroj: msk.cz

S ODISkou za zážitky levněji!

Stejně jako v loňském roce mohou i letos držitelé personifikované platné ODISky využít slevu při návštěvě vybraných hradů, zámků a kulturních zařízení v Moravskoslezském kraji.

Platnou ODISkou se pro tyto účely rozumí plastová ODISka s aktivní platností. Bez ohledu na to, jaký tarifní produkt je na ní nahrán. V letošním roce se benefitní program ještě postupně rozšíří o další účastníky projektu Technotrasy.

Krajské památky zapojené do akce S ODISkou na hrad:

Držitelé platné personifikované ODISky mohou i v letošním roce od 1. června do 30. září zakoupit obyčejné i rodinné vstupenky se slevou ve výši 25%. Sleva se vztahuje jen na základní a rodinné vstupné. Slevu lze uplatnit ve všech krajských památkách zapojených do benefitního programu S ODISkou na hrad.

Žerotínský zámek v Novém Jičíně

Zámek Kunín

Centrum tradičních technologií Příbor

Muzeum Šipka ve Štramberku

Expozice J. A. Komenského ve Fulneku

Historická budova Muzea Těšínska

Archeopark Chotěbuz

Muzeum trojmezí Jablunkov

Kotulova dřevěnka v Havířově-Bludovicích

Muzeum Beskyd Frýdek Místek, příspěvková organizace (Frýdecký zámek)

Hrad Hukvaldy

Galerie výtvarného umění v Ostravě

Kosárna Karlovice

Účastníci projektu Technotrasy

Držitelé platné personifikované ODISky mohou od 1. června zakoupit obyčejné i rodinné vstupenky se slevou ve výši 15%. Sleva se vztahuje jen na základní a rodinné vstupné. Slevu půjde uplatnit u všech zapojených účastníků projektu Technotrasy do benefitního programu Benefit ODISka. Aktuální seznam zapojených účastníků projektu Technotrasy do benefitního programu bude průběžně aktualizován.

Vodní mlýn Wesselsky

Hedva Český Brokát

Opevnění Šance
Železniční muzeum Moravskoslezské
Muzeum nákladních automobilů Tatra Kopřivnice
Kanál Carla Weissuhna Žimrovice
Flascharův důl
Vagonářské muzeum
Stříbrný důl (Horní Město)
Krnovská synagoga
Mendelův dům
Větrný mlýn na Nových Dvorech
Futureum
Po stopách frýdlantské litiny a smaltu
Pivovar Koníček

Zdroj: odis.cz

Sociálně-právní poradna

Dohody konané mimo pracovní poměr zatím beze změn

Od července měla veškeré výdělky “dohodářů” prostřednictvím zaměstnavatelů evidovat Česká správa sociálního zabezpečení s tím, že při existenci více dohod a při překročení určitých měsíčních limitů výdělku jim vznikne povinná účast na sociálním pojištění. Zaměstnavatelé a účetní experti však dosáhli toho, že tato úprava platit nebude. Zůstalo jen to, že od července musí zaměstnavatel všechny dohody hlásit ČSSZ. Další změny mají platit až od roku 2025 a podle webu Peníze.cz mají vypadat takto:

Zaměstnanec si v každém měsíci určí jednu hlavní, takzvanou oznamovanou dohodu, kterou pak zaměstnavatel ohlásí ČSSZ – vlastně si ji zarezervuje. Limit této hlavní dohody nemá přesáhnout 25 % průměrné mzdy (aktuálně 10 500 Kč) a zaměstnavatel bude vědět, že z ní nebude odvádět pojistné, ale pouze daň z příjmu ve výši 15 % jako dosud. Rezervaci bude možné kontrolovat v systému ČSSZ. Zaměstnavatelé v něm uvidí, že u konkrétního zaměstnance už je či není oznámena nějaká dohoda. Ostatní dohody se pak budou posuzovat jako zaměstnání - buď malého rozsahu, kde je příjem nižší než 4 000 Kč měsíčně a pojistné se neodvádí, nebo s příjmem 4 000 Kč a vyšším jako standardní zaměstnání s povinným placením pojistného.

Zdroj: sons.cz

Doprava

Ostravu čeká v létě omezení MHD

Modernizace tramvajové trati na ulici 28. října před Domem kultury města Ostravy a estetizace zastávky Karolina. Dvě stavby Dopravního podniku Ostrava (DPO), které spolu s rekonstrukcí parovodu na ul. Nádražní ovlivní letní MHD v Ostravě, a to zejména na páteřní trase směrem do centra.

Modernizace tramvajové trati na ul. 28. října znamená kompletní výměnu konstrukce tramvajové tratě v délce přes 400 metrů dvoukolejně za unikátní pevnou jízdní dráhu, která zajistí tišší provoz tramvají. Nové bude i vybavení zastávky Krajský úřad. Prakticky tak od 1. července do 16. srpna dojde k úplné silniční uzavírce ul. 28. října v úseku ul. Bozděchova a Na Jízdárně. Objízdná trasa individuální automobilové dopravy (IAD) bude přes ul. Železárenskou a Výstavní. Tramvaje budou odkloněny přes Vítkovice. Ve vyloučeném úseku na ul. 28. října bude zajištěna náhradní autobusová doprava.

Estetizace zastávky Karolina má za cíl zajistit cestujícím nové rozšířené zastřešení, rozšíří se i přechod pro chodce. Cílem je také instalace světelné technologie. V úseku ul. Poděbradova a Na Karolině je plánována od konce července úplná silniční uzavírka až do září 2024. Objízdná trasa IAD povede po ul. Těžařská a K Trojhalí. Po zahájení prací vzniknou provizorní tramvajová nástupiště v těsné blízkosti zastávky. O třech víkendech v září počítá DPO i s výlukami tramvajového provozu. Autobusy č. 21, 81 a 99 budou od 1. července zastavovat na provizorních nástupištích na ul. Těžařská a Poděbradova.

Od 1. července do 1. září proběhne na ul. Nádražní i rekonstrukce parovodu, a to v prostoru mezi tramvajovou zastávkou Muglinovská a křižovatkou Nádražní x Myslbekova. Objízdná trasa IAD bude po ul. Suchardova, Sokolská třída a Muglinovská. Úsek Důl Jindřich – Hlavní nádraží bude zajištěn náhradní autobusovou dopravou.

Zdroj: dpo.cz

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci červenci své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Prodej dvoukola

Prodám horské dvojkoło s odpruženou přední vidlicí, kotoučovými brzdami. Cena 15 000 Kč. Kontakt 731 149 612.

Tyflovařečka

Menu červnové Tyflovařečky:

Tvarohový maďarský koláč kukátko

Tvarohové těsto:

500 g tvarohu

250 g moučkového cukru

2 balení vanilkového cukru

125 g másla

1 balení vanilkového pudinku

4 ks vejce

Hnědé těsto:

200 g polohrubé mouky

150 g moučkového cukru

3 lžíce kakaa

2 ks vejce

1/2 bal. prášku do pečiva

125 g másla

Připravíme si hnědé těsto na kuličky. Do mísy dáme mouku, moučkový cukr, kakao, vejce, kypřicí prášek do pečiva a máslo. Vypracujeme těsto. Z těsta uděláme kuličky a poklademe je do vymazaného plechu.

Připravíme si tvarohové těsto. Do mísy dáme práškový cukr, vanilkový cukr a žloutky, trochu vymícháme a přidáme máslo. Směs dobře vymícháme. Přidáme tvaroh a znovu vymícháme. Poté přidáme vanilkový pudink. Bílky ušleháme na tuhý sníh a vmícháme je do tvarohové hmoty.

Tvarohovou hmotu nalijeme na kuličky a pečeme v troubě vyhřáté na 180 °C přibližně 45 minut. Upečení zkontrolujeme párátkem.

Po upečení koláč posypeme práškovým cukrem.

Po vychladnutí koláč nakrájíme a podáváme.

Zdroj: nejrecept.cz

Trénink paměti

Obměny slov

V uvedených podstatných jménech nahradte vždy poslední písmenko jiným tak, aby vzniklo další slovo. Snažte se ke každému uvedenému slovu vymyslet co nejvíce možností.

klad

spár

sval

strom

tah

tác

primáš

kraj

brod

boj

zeť

pud

Palindromy

Pokuste se vymyslet co nejvíce tzv. palindromů. To jsou slova, popř. věty, které se čtou tam i nazpátek stejně, např. oko. Na krátké a dlouhé samohlásky nemusíte brát ohled.

Pokud mi výsledek pošlete emailem, v příštím čísle ho zveřejním.

Řešení z minulého čísla

Skrývačky – části těla

Pokuste se najít v následujících větách ukryté výrazy podle zadání.

Sousedova dcera Pavla sypala odpadky do popelnice. – vlasy

Cestující zdvihla vak a vystoupila z vlaku. – hlava

K odklizení sněhu je zapotřebí lopata. – pata

Byla pro něj jen jednou z mnoha. – noha

Koupil si v bazaru kalhoty a kabát. – ruka

Je libo kávu? – bok

Štěně zavrčelo a zakouslo se do něj. – čelo

Z tohoto podrazu bychom se měli poučit. – zuby

Proměny slov

Pokuste se proměnit výchozí slovo přes dvě mezislova v konečné slovo. Přitom smíte u každého mezislova vyměnit jedno písmeno za jiné, a sice na stejném místě.

puky – luky – laky – taky

guma – puma – pusa – pušť

maso – laso – lano – lino

plod – plot – plat – mlat

nesu – nese – nebe – nebo

mate – mete – mele – sele

krov – krom – hrom – hrob

klih – klid – klad – slad

soda – voda – vosa – rosa

doky – domy – dámy – rámy

suky – luky – laky – lamy

samy – sumy – sudy – kudy

plaví – slaví – staví – stačí

pěna – měna – měla – mela

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.
náměstí Msgre Šrámka 1760/4
702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami

e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,
stáží a studentských praxí

e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz

mobil: 774 731 331

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice

e-mail: kielarova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 770 175 831

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami
e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP
e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní
e-mail: dvorska@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser
e-mail: becherova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička
e-mail: drabkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 334

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2024 financovaný z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu
V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 648 000 Kč

Statutární město Ostrava

Projekt „Sociální rehabilitace 2023“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 360 000 Kč
Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč
Projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením – dofinancování“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 20 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Poruba

Na projekt „Vybavení TyfloCentra Ostrava sadou lup“ nám byla poskytnuta dotace 10 000 Kč

Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil v několika projektech z celonárodní veřejné sbírky Světluška,

a to jednak v rámci dlouhodobého grantového programu HGŘ 2024 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 230 080 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

a dále pak v rámci dlouhodobého grantového programu Fond Kaufland – Asistivní technologie a kompenzační pomůcky, z něž jsme obdrželi částku ve výši 105 000 Kč na projekt „Braillovská tiskárna“

Nadace Agrofert

Nadace nám přispěla částkou 34 000 Kč na nákup střeleckého zvukového simulátoru.

Úřad práce ČR

SONS ČR

Knihkupectví Kapitola

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“
a anonymní dárce