



TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.

Kontakt

květen 2025

Úvodní slovo	3
Akce v TyfloCentru Ostrava	3
Akce na květen	3
Turistický klub	4
Připravujeme	4
Pravidelné akce	5
Zvukové knihy	5
Knihy k půjčení v TyfloCentru	5
Tipy na zvukové knihy	5
Různé	9
Květnová premiéra v NDM	9
Český den proti rakovině 2025	9
Sociálně-právní poradna	10
Sociální zabezpečení v ČR: Úvod k sociálnímu zabezpečení	10
Postup při výběru vhodné kompenzační pomůcky	11
Společenská rubrika	11
Blahopřání jubilantům	11
Tyflovařečka	11
Uzená pečeně se sladkokyselou krustou s kapustičkami	11
Bábovka s nastrohanými jablky	12
Trénink paměti	13
Svátky a výročí	13
Popletená zvířata	14

Řešení z minulého čísla.....	15
Kontaktní údaje.....	16
Služby TyfloCentra podporují.....	17

Úvodní slovo

Milí čtenáři, naši klienti a uživatelé služeb TyfloCentra Ostrava,

máme na Vás velkou prosbu. Budete-li potřebovat přijít k nám na skupinovou akci či k individuálnímu jednání s našimi pracovníky s větším než půlhodinovým předstihem, dejte nám, prosím, o tom vědět minimálně den předem. Rozumíme tomu, že existují objektivní důvody, kvůli kterým nejste vždy schopni přijít do TyfloCentra bezprostředně před začátkem akce. Pokud se jedná ale o příchod s předstihem větším než 30 minut a my o tom předem nevíme, neumíme Vám garantovat, že budete moci vyčkat do začátku akce/jednání v prostorách TyfloCentra (můžeme být v terénu, nemusí být k dispozici volný prostor apod.). Pokud nám naopak dáte vědět dostatečně včas, jsme schopni vzniklou situaci s Vámi řešit (domluvit Vám doprovod, pokud by byl řešením Vaší situaci, zarezervovat Vám místo v některé ze zasedaček atd.).

Děkujeme za pochopení a těšíme se na další spolupráci s Vámi.

Kolektiv pracovníků TyfloCentra Ostrava

Akce v TyfloCentru Ostrava

Akce na květen

3. 5. sobota

10:30 - 17:00 turistický klub – rozhledna Šance – Jakubčovice

13. 5. úterý

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření

Tvoření v GVUO pod vedením Zuzany Grulichové.

17. 5. sobota

6:45 - 17:00 turistický klub – ZOO Hodonín

19:00 – 24:00 Ostravská muzejní noc v TyfloCentru Ostrava

Začátky prohlídek každou půlhodinu, začínáme v 19:00, poslední vstup je ve 23:30. Rezervace proběhne přes ostravskamuzejninoc.cz

23. 5. pátek

od 16:00 Tyflotancovačka

Srdečně vás zveme na Tyflotancovačku k 25. výročí založení TyfloCentra

Ostrava, která proběhne v pátek 23. května v 16:00 v Cihelně U Chýlků na Závodní v Hrabůvce. K tanci i poslechu nám bude hrát pan Habernal. Cena vstupenky je 200 Kč, v ní je zahrnut přípitek, malé občerstvení a lehká večeře.

Přihlásit se můžete do pondělí 19. května u Petry Ďurkové.

31. 5. sobota

8:30 - 17:00 turistický klub – jezero Dolní Benešov

Turistický klub

Rozhledna Šance – Jakubčovice 10:30 – 17:00

V sobotu 3. května 2025 se pojedeme podívat na rozhlednu Šance v Jakubčovicích.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 10:42 do Opavy a poté autobusem do Jakubčovic s příjezdem 11:57.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 10:30.

Délka trasy celkem cca 7 km.

ZOO Hodonín 6:45 – 17:00

V sobotu 17. května 2025 se můžete těšit na ZOO Hodonín.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 6:59 do Hodonína s příjezdem v 8:37.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 6:45.

Od vlaku do ZOO to je 2 km.

Délka trasy celkem cca 8 km.

Předpokládaný příjezd do Ostravy v 17:00.

Akce je pouze pro turisty našeho turistického klubu.

Jezero Dolní Benešov 8:30 – 17:00

V sobotu 31. května 2025 se projdeme k jezeru v Dolním Benešově.

Pojedeme vlakem ze Svinova v 8:42 do Opavy a poté autobusem do Dolního Benešova s příjezdem v 10:15.

Sraz bude na Svinově před pokladnami v 8:30.

Délka trasy celkem cca 9 km.

Je nutné, aby zrakově postižení turisté měli svého průvodce.

Michal Štefanovič

Připravujeme

V červnu pro vás připravujeme Svatodušní vaječinu (4.6.) a Vítání léta (18.6.).

Pravidelné akce

Pozor změna

Plavat se nebude v pátek 23. května 2025.

Tyflovařečky 1, 2 a 3 se uskuteční dle domluvy.

Angličtina – jednotlivé lektorky informují účastníky kurzů o termínech.

Čtvrteční vzdělávací program probíhá dle domluvy.

Posezení u kávy pro mladé a PC klub v dubnu odpadají, na další se můžete hlásit u Zuzany Kielarové.

Rozvrh pravidelných akcí

pondělí

10:00 – 11:00 angličtina – začátečníci

úterý

9:00 – 10:00 výtvarné tvoření (jedno úterý v měsíci – dle domluvy s GVUO)

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 1 (dle domluvy)

9:00 – 12:00 Tyflovařečka 2 (dle domluvy)

9:00 – 13:00 Tyflovařečka 3 (dle domluvy)

13:00 – 14:00 střelecký klub

středa

13:00 – 14:00 angličtina – pokročilí

čtvrtek

vzdělávací program – dle domluvy

13:00 – 15:00 PC-klub (jednou měsíčně)

14:00 – 16:00 posezení u kávy pro mladé (jednou měsíčně)

pátek

13:30 – 14:30 plavání

Zvukové knihy

Knihy k půjčení v TyfloCentru

Díky darům vlastníme cca 103 audioknih. Jejich seznam zašleme na vyžádání, případně je k nahlédnutí v TyfloCentru. V nabídce máme i knihy v Braillu. Pokud máte zájem o výpůjčku, kontaktujte Kamilu Rojákovou.

Tipy na zvukové knihy

Audioknihy i zvukové knihy si můžete vypůjčit v Moravskoslezské vědecké knihovně, nebo ve Zvukové knihovně KMO. Pokud nejste z Ostravy, můžete si zvukové knihy nechat oběma knihovnami zaslat, nebo si je můžete stáhnout ze stránek Macanovy knihovny (viz odkazy u jednotlivých knih).

A přece nezemřeš (Jack Reacher 2)

autor: Lee Child

interpret: Vasil Fridrich

žánr: literatura světová, romány, thrillery

vydavatel: OneHotBook

katalogové číslo: MP8759

Všechno se seběhlo čirou náhodou. Jack Reacher náhodou pomohl mladé ženě, která s plnými rukama šatů z čistírny klopýtla na ulici. Chvilí nato už sedí oba se spoutanými rukama v dodávce a jsou odváženi neznámo kam. Náhodou je unesená žena nejen agentka FBI, ale i dcera náčelníka generálního štábu americké armády a neteř prezidenta USA. A rozhodně ne náhodou si právě ji vybral předák neonacistické militantní organizace jako rukojmí k dosažení svých vyděračských požadavků na americké vládě spolu s řízenými střelami, kterých se už zmocnil. Jenže náhodou Jack Reacher je náš starý známý, bývalý důstojník vojenské policie, ověšený medailemi za udatnost, muž, který umí zabíjet i zapálenou cigaretou, jeden z nejlepších střelců, jací se kdy v USA narodili. Náhodou to Borken neví. Když se to dozví, je už pozdě. Reacher se rozhodl zasáhnout.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33023

Oko (Martin Servaz 8)

autor: Bernard Minier

interpret: František Kreuzmann

žánr: literatura světová, detektivky, krimi, thrillery

vydavatel: Voxi

katalogové číslo: MP9070

Martin Servaz v továrně na horory! Osmý případ z bestsellerové série. Na samotě v horách žije slavný režisér hororových filmů Morbus Delacroix. Přestože propadl šílenství a misantropii, jeho jméno fanoušky děsivých filmů nepřestává fascinovat. A pak dojde k sérii odporných vražd, které by klidně mohly mít původ v jeho tvorbě. Kriminalistu Martina Servaze zavede pátrání až do ponurých kulis továrny na hororové filmy. V hrůzou prosáklých zdech se skrývá nejedno tajemství a na Servaze čeká možná největší záhada jeho kariéry.

Knihovna Wiking Biblio: <https://biblio.oui.technology/biblio/catalog/33050>

Ochránci

autor: John Grisham
interpret: Pavel Chovanec
žánr: literatura světová, thrillery
vydavatel: KTN, Euromedia
katalogové číslo: MP9230

Za vraždu mladého právníka Keitha Russa je na základě vykonstruovaných důkazů na doživotí odsouzen mladý černoš Quincy Miller. Po dvaadvaceti letech ve vězení se rozhodne požádat o pomoc Ochránce, nevelkou organizaci bojující za nespravedlivě odsouzené založenou advokátem a knězem Cullenem Postem. Ten přijímá klienty, kterým se ostatní obloukem vyhýbají, aby se pokusil napravit křivdy spáchané na nevinných. V případě Quincyho Millera však uvízne hlouběji, než čekal. Vraždu Keitha Russa mají na svědomí mocní, nemilosrdní lidé. Před lety zabili jednoho právníka a dnes jsou připraveni zabít dalšího..

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33035

Děvčata z Firefly Lane (Děvčata z Firefly Lane 1)

autorka: Kristin Hannah
interpret: Lenka Veliká
žánr: literatura světová, romány
vydavatel: KTN, Argo
katalogové číslo: MP9246

Píše se rok 1974 a čtrnáctiletá Kate se už smířila s tím, že ve škole patří mezi vyvrhele a musí se obejít bez přátel. To se však rázem změní, když se naproti přes ulici přistěhuje Tully, „nejúžasnější holka na světě“. Obě se cítí osamělé, přestože každá jinak, společné tajemství je ale sblíží a brzy mezi nimi vznikne přátelství na život a na smrt. Nebojácná, extrovertní Tully je pravým opakem uzavřené, přemýšlivé a nesmělé Kate, jako kamarádky ale dokážou držet při sobě v dobrém i zlém. Léta plynou, z dívek se stávají ženy a jejich životy, v nichž se zrcadlí proměny americké společnosti a popkultury, se přehoupnou do dospělosti. Ctižádostivá Tully chce dobýt svět a všem (v první řadě své nepřítomné matce) dokázat, že za něco stojí, kdežto Katiny touhy jsou mnohem skromnější. Zůstanou kamarádkami i poté, co se každá rozhodne vydat vlastní cestou, na níž pro tu druhou nezbývá příliš místa? Obstojí jejich přátelství ve zkoušce času a překoná všechny nesnáze, nedorozumění a drobné i větší zrady? Román Děvčata z Firefly Lane na prostoru více než třiceti let mapuje vztah dvou zcela rozdílných žen, které však – snad právě díky vzájemným odlišnostem – pojí nesmírně silné pouto. Jejich příběh, v němž nechybí komické chvílky ani dojemné okamžiky, je tak především velkolepou oslavou ženského přátelství. Velkolepá oslava ženského přátelství.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33059

Strážcové Varadínu (Dobrodružství kapitána Báthoryho 1)

autor: Juraj Červenák

interpret: Ernesto Čekan

žánr: dobrodružné, romány, literatura slovenská

vydavatel: Tympanum

katalogové číslo: MP9051

Kapitán Kornelius Báthory, šermíř, rytíř a básník, už mnohokrát prokázal své vojenské kvality. Jako člověk však selhal, když po manželčině smrti zanevřel na svého syna a raději dal přednost vojenské kariéře. Dnes, kdy je Michalu Báthorymu dvanáct let, chce Kornel všechno napravit a opět se mu stát otcem. Osud však chce, aby upřímnost svého pokání prokázal velkými obětmi a podstoupil nevídané útrapy. Michal je totiž zajat loupeživými martalovci a než se jeho otec vyléčí z těžkých zranění, stopy po chlapci pohltí Osmanská říše. Skončil v otroctví, nebo v některém z janičářských výcvikových táborů? Je jen jediný člověk, který ví, kam přesně Michala zavlekli. A ten se právě připojil k turecké invazi do Sedmihradska. Kornel se vydává na cestu k transylvánské pevnosti Varadín, proti níž už táhne obrovská přesila Turků.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33030

Hovory s mámou: Intimní rozhovor dcery s matkou dokumentaristkou

autorka: Hana Třeštíková

interpret: Barbora Kouklíková

žánr: literatura česká, biografie a memoáry, historie

vydavatel: KTN, Euromedia

katalogové číslo: MP8752

Helena Třeštíková vypráví v otevřeném a intimním rozhovoru s dcerou Hanou o svém dětství a dospívání, profesním životě i o hrdinech svých dokumentárních filmů. V sedmi kapitolách odpovídajícím vždy přibližně jednomu desetiletí jejího života se tak mimo jiné dozvídáme o tom, jak prožívala pražské jaro a proč nikdy neemigrovala, jak se seznámila se svým mužem Michaelem Třeštíkem i o jejích prvních pokusech o časosběrný film. Detailně se pak věnují začátkům slavných filmů, jako jsou Manželské etudy a René, ale i novým tématům let porevolučních. Neopominou tedy ani další významné dokumenty, jako je Marcela, Katka, Mallory nebo Soukromý vesmír. Celý rozhovor původně vznikl jako videopodcast z Heleniny pracovny. Hana měla možnost zeptat se na vše, co ji jako dceru vždy zajímalo, a nebála se klást otázky, které se novináři pokládají ostýchají. Kniha tak přináší zcela ojedinělou výpověď uznávané české dokumentaristky včetně mnoha doposud nezveřejněných informací jak ze soukromého, tak profesního života.

Knihovna Wiking Biblio: biblio.oui.technology/biblio/catalog/33055

Zdroj anotací: databazeknih.cz

Různé

Květnová premiéra v NDM

Peer Gynt (balet)

Jsme odrazem lidí, které v životě potkáváme

Jak moc si sami určujeme, kým jsme, a nakolik to ovlivňují ostatní lidé, kteří nás obklopují? Baletní adaptace ikonického Ibsenova dramatu Peer Gynt v choreografii Jeroena Verbruggena sleduje cestu mladého Peera, který prchá před realitou vlastního života do světa fantazií a snů. Ale jak dlouho lze utíkat před sebou samým? Na své cestě se setkává s matkou Åse, milující dívkou Solvejg, bájnými trolly, svůdnou tanečnicí Anitrou a dalšími postavami. Každý Peera nějak ovlivní a nasměruje, ale on sám nakonec musí zjistit, kým vlastně doopravdy je.

Belgický choreograf Jeroen Verbruggen využívá podstatu známého díla a nachází v něm paralelu se současností. Využívá svůj osobitý styl, který v sobě snoubí prvky klasiky a současného tance. To vše pak doplňuje moderní pojetí scény navržené renomovaným rakouským scénografem Wolfgangem Menardim.

Světová premiéra 22. května 2025 v Divadle Antonína Dvořáka

Zdroj: ndm.cz

Český den proti rakovině 2025

Český den proti rakovině je nejstarší sbírka v ČR, která se pravidelně koná již od roku 1996.

Cíle této sbírky:

1. Přinést veřejnosti informace o prevenci rakoviny prostřednictvím rozdáváných letáčků.
2. Za nabízené kvítky měsíčku lékařského získat prostředky na boj proti rakovině – na nádorovou prevenci, zlepšení kvality života onkologických pacientů, podporu onkologické výuky, výzkumu a vybavení onkologických center.

Hlavní téma letošní sbírky: Prevence kolorektálního karcinomu, screeningové programy

Termín pro rok 2024: středa 14. května

Barva stužek kytíček pro letošní rok: světle zelená

Minimální prodejní cena (příspěvek za 1 kytíčku): 20 Kč

Zdroj: cdpr.cz

Sociálně-právní poradna

Sociální zabezpečení v ČR: Úvod k sociálnímu zabezpečení

Sociální zabezpečení je nástrojem sociální politiky státu, jenž má za cíl předcházet vznikům sociálních událostí občanů, které zasahují do jejich sociální stability, ale také pomáhat, pokud tato sociální situace vznikla, a to formou finanční podpory, péče a služeb potřebným občanům. Pod sociální situací je možné představit si nemoc, invaliditu, stáří, rodičovství, ztrátu práce nebo ztrátu živitele rodiny. Jednoduše řečeno, sociální zabezpečení představuje jakousi „záchrannou“ síť státu, která má za cíl nenechat padnout jedince „na dno“, pokud ztrácí nebo ztratil sociální stabilitu z důvodu nemoci, ztráty příjmu, nemožnosti uplatnění se na trhu práce, ztráty částečné či úplné soběstačnosti a nezávislosti apod. Má ale také za cíl předcházet vzniku sociální nestability související se sociální událostí. Pomáhá tedy uchovat si či vrátit se k maximální možné kvalitě života jedince, která je v daném konkrétním případě reálná.

Systém sociálního zabezpečení je v České republice rozdělen do tří na sebe navazujících relativně samostatných systémů, do tzv. tří pilířů:

1. Sociální pojištění - řeší ty sociální situace, na které se občan může předem připravit (pojistit) odváděním části finančních prostředků pro případ budoucí nejisté dlouhodobé (stáří, invalidita, ovdovění, osiřetí) či krátkodobé (nemoc, ošetřování člena rodiny, těhotenství, mateřství) sociální události. Systém je financován z pojistného na sociální zabezpečení a příspěvku na státní politiku zaměstnanosti. Je výrazem sociální odpovědnosti občanů k sobě a své rodině. Jedná se např. o důchody či tzv. „nemocenskou“, ale i další.
2. Státní sociální podpora - řeší státem uznané sociální situace, zejména jde o situace spojené s dětmi (narození dítěte, péče o malé děti nebo děti připravující se na povolání). Systém je financován ze státního rozpočtu. Je založen na redistribuci a státem organizované solidaritě od vysokopříjmových k nízkopříjmovým, od bezdětných rodin k rodinám s dětmi apod. Dávky státní sociální podpory vyplácí úřady práce. Jedná se o rodičovský příspěvek, přídavek na dítě, porodné, pohřebné a příspěvek na bydlení.
3. Sociální pomoc a péče - řeší obtížné sociální situace, kdy se občan nachází v situaci, kterou není schopen řešit sám nebo s pomocí vlastní rodiny. Jedná se o dávky vyplácené v rámci pomoci v hmotné nouzi, ale také dávky pro osoby se zdravotním postižením, tedy např. příspěvek na zvláštní pomůcku. Jednotlivé formy pomoci jsou financovány ze státního rozpočtu, z rozpočtu krajů a obcí a také soukromými subjekty. Do tohoto pilíře patří i sociální služby poskytované obcemi a kraji, ale také nestátní neziskové organizace.

V příštích číslech Kontaktu se postupně blíže podíváme na každý z pilířů, jejich jednotlivé části a druhy vyplácených dávek.

Eva Drábková

Postup při výběru vhodné kompenzační pomůcky

Připravili jsme pro Vás dokument, který přibližuje celý postup a proces výběru vhodné kompenzační pomůcky, a to včetně postupu pro podání žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku. Postup je přiložen v tomto Kontaktu jako jeho příloha.

Eva Drábková

Společenská rubrika

Blahopřání jubilantům

Blahopřejeme všem klientům, kteří oslaví v měsíci květnu své narozeniny. Přejeme Vám hodně spokojenosti, štěstí, radosti a zdraví.

Tyflovařečka

Zde jsou recepty dubnové Tyflovařečky:

Uzená pečeně se sladkokyselou krustou s kapustičkami

1 kg uzené pečeně
3 polévkové lžíce medu
5 ks malé cibulky nebo šalotky
2 polévkové lžíce balzamického octu
sůl
pepř
2 polévkové lžíce oleje
125 ml bílého vína

Na kapustičky:

500 g růžičkové kapusty
1 větší cibule

sůl
pepř
muškátový oříšek
1 polévková lžíce chilli
1 polévková lžíce medu
2 polévkové lžíce hrubozrnné hořčice

Postup – maso:

Troubu rozejdeme na 200 stupňů. Do pekáčku dáme 2 lžíce oleje, maso, cibulky pokrájené na půlkroužky (poklademe je i na maso) a podlijeme bílým vínem. Dáme si maso předehtát do trouby.

Mezitím si připravíme směs na krustičku. V hrnku promícháme med, balzamikový ocet, sůl a pepř. Maso vyjmeme a potřeme polovinou medové směsi. Dáme na 30 minut péct. Během pečení maso podléváme vypečenou tekutinou medové směsi.

Po 30 minutách maso vyjmeme a potřeme zbytkem medové směsi, dáme péct na 15 minut, ale již nepodléváme, aby se nám vytvořila krustička.

Postup – kapustičky:

Na másle zpěníme cibuli nakrájenou najemno, přidáme očištěné kapustičky překrojené na půlky. Osolíme, opepříme, přidáme chilli a muškátový oříšek, med, hořčici a podusíme doměkka. Nedusíme déle než 10 minut, aby kapustičky neztratily barvu a chuť.

Uzenou pečínku servírujeme společně s kapustičkami a vypečenou cibulkou.

Zdroj: babivkuchyni.blogspot.com

Bábovka s nastrohanými jablky

3 vejce
150 g moučkového cukru
1 vanilkový cukr
300 g polohrubé mouky
1 prášek do pečiva
1/2 dl rozpuštěného másla
1/2 kg strouhaných jablek
1 lžička mleté skořice
2 kelímky (350g) zakysané smetany
1-2 dcl mléka
hrst rozinek
2 lžíce másla na potřetí
2 lžíce rumu na potřetí
tuk a strouhanka na formu

Celá vejce ušlehejte s moučkovým a vanilkovým cukrem, přidejte mouku prosátou s práškem do pečiva, skořici, zakysanou smetanu, rozpuštěné máslo a také mléko. Vše promíchejte a nakonec přidejte nastrohaná jablka a rozinky. Těsto nalijte do vymazané a vysypané formy a pečte při 180 °C cca 40-45 minut.

Hotovou bábovku nechejte chvíli vychladnout, vyklopte ji a ještě teplou ji potřete rozpuštěným máslem smíchaným s rumem.

Zdroj: babivkuchyni.blogspot.com

Trénink paměti

Svátky a výročí

K uvedeným svátkům nebo výročím přiřadte správná data.

1. Mezinárodní den žen
2. upálení mistra Jana Husa
3. Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje
4. Den vítězství
5. Den boje za svobodu a demokracii
6. sv. Václav
7. Boží hod vánoční
8. Tři králové
9. Apríl
10. čarodějnice
11. Mezinárodní den dětí
12. Den učitelů
13. začátek školního roku
14. sv. Mikuláš
15. sv. Silvestr
16. Svátek práce
17. Druhý svátek vánoční
18. Květnové povstání českého lidu
19. Svátek matek
20. sv. Valentýn

- A. 1. červen
- B. 30. duben
- C. 28. březen
- D. 8. březen
- E. 1. září

F. 1. duben
G. 6. červenec
H. 25. prosinec
I. 6. prosinec
J. 31. prosinec
K. 8. květen
L. 1. květen
M. 5. červenec
N. 17. listopad
O. 28. září
P. 6. leden
R. 2. květnová neděle
S. 14. únor
T. 26. prosinec
U. 5. květen

Popletená zvířata

V uvedených slovech pozměňte jedno písmeno tak, aby vznikl název zvířete.

krajka
rok
kapna
malba
mandát
selen
čep
kopr
nos
blok
tráva
kobka
sama
kolek
řev
šiška
sloh
čepice
kanál
úhor
bůček
série
kraj
minule
mul

papír
sýr

Řešení z minulého čísla

O jakou píseň jde?

Podle uvedeného úryvku se pokuste určit, o jakou píseň jde.

...dostal jsem šáteček, v každém rohu kvíteček a uprostřed z rozmarýny
pěkný věneček – Zelení hájové

...žádnej neví, co je to železo, žádnej neví, co je kroužek – Žádnej neví, co
jsou Domažlice

...nejsou všechny holky stejný, některá má voči černý – Na tom bošileckým
mostku

...počkej na mě, mé srdce, zastřelím ti zajíce, aby se ti zalíbila myslivecká
čepice – Na tý louce zelený

...kdybych ji dostal, to bych si vejskal, tři sta tolarů bych s ní vyzejskal – Na
Bílé hoře

...když mě nechceš milovati, nechtěj si, bude si mne namlouvati hodnější –
Vyletěla holubička ze skály

Synonyma

Uvedená slova se pokuste nahradit jinými se stejným či podobným
významem – synonymy. Uveďte vždy nejméně jednu možnost.

extrabuřty – výjimky

grundle – mřenka

gurmán – labužník

herynek – slaneček

hexagon – šestiúhelník

abonent – předplatitel

akcelerace – zrychlení

ambit – ochoz

arktický – polární

komisní – upjatý, odměřený, rezervovaný, škrobený

almara – skříň

talisman – amulet

kriminál – basa, lapák, vězení, žalář

běhavka – laxírka, průjem

binec – nepořádek, bordel, svinčík, spoušť

slámka – brčko

stigma – znamení

ciráty – cavyky, okolky, drahoty, průtahy

cmunda – bramborák

čahoun – dlouhán, habán, čára, bidlo

žížala – dešťovka
dírkovaný – perforovaný
divan – gauč, pohovka, otoman, kanape

Kontaktní údaje

TyfloCentrum Ostrava, o.p.s.
náměstí Msgre Šrámka 1760/4
702 00 Moravská Ostrava

www.tyflocentrum-ova.cz

Kontakty:

Ing. Petra Ďurková – statutární zástupce, ředitelka, sociální pracovnice
odborný konzultant, lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami
e-mail: durkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 776 069 142

Kamila Rojáková, DiS. – sociální pracovnice, koordinátorka dobrovolníků,
stáží a studentských praxí
e-mail: rojakova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 331

Bc. Zuzana Kielarová – sociální pracovnice
e-mail: kielarova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 770 175 831

Michal Štefanovič – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami
e-mail: stefanovic@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 338

Aleš Winkler – lektor pro zácvik práce s elektronickými kompenzačními
pomůckami, poradce problematiky bariér pro ZP
e-mail: winkler@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 337

Jana Dvorská – účetní
e-mail: dvorska@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 733 553 083

Mgr. Petra Becherová – fundraiser
e-mail: becherova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 330

Mgr. Bc. Eva Drábková – metodička, sociální pracovnice
e-mail: drabkova@tyflocentrum-ova.cz
mobil: 774 731 334

Služby TyfloCentra podporují

Moravskoslezský kraj

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2025 financovaný z kapitoly 313 - MPSV státního rozpočtu

V rámci projektu nám byla poskytnuta neinvestiční dotace ve výši 2 727 000 Kč

Statutární město Ostrava

Projekt „Sociální rehabilitace 2025“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 450 000 Kč

Projekt „Zpřístupnění veřejného prostoru a odstranění architektonických bariér“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 40 000 Kč

Projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením - dofinancování“ je realizován z rozpočtu statutárního města Ostravy ve výši 25 000 Kč

Statutární město Ostrava, Městský obvod Ostrava-Jih

Na projekt „Plavání pro osoby se zrakovým postižením“ nám byla poskytnuta dotace 20 000 Kč

Nadační fond Českého rozhlasu

NF Českého rozhlasu nás podpořil z celonárodní veřejné sbírky Světluška, v rámci dlouhodobého grantového programu HGR 2025 – Volnočasové aktivity a seberealizace, jehož prostřednictvím jsme obdrželi nadační příspěvek 183 820 Kč na realizaci projektu „Intenzivní školení práce s náročnými kompenzačními pomůckami“

Úřad práce ČR

SONS ČR

Ing. Pavel Zubek

Milan Vaněček

obchodní společnosti, ve kterých jsou umístěny „psí kasičky“
a anonymní dárci

Vydalo TyfloCentrum Ostrava, o.p.s., duben 2025
Kontakt pro vás vytvořily Eva Drábková a Kamila Rojáková

POSTUP PŘI VÝBĚRU KOMPENZAČNÍ POMŮCKY, VČETNĚ MOŽNOSTI ČERPÁNÍ PŘÍSPĚVKU NA ZVLÁŠTNÍ POMŮCKU

1 Odzkoušení pomůcky v TyfloCentru Ostrava

TyfloCentrum Ostrava disponuje řadou kompenzačních pomůcek určených osobám se zrakovým postižením, využitím kterých je možné zrakové postižení kompenzovat. Jedná se převážně o pomůcky pracující na bázi výpočetní techniky (ozvučené počítače s odečítačem obrazovky nebo softwarovou lupou, telefony s hlasovým výstupem apod.). V předem domluveném čase je možné odzkoušet si pomůcky a vybrat takovou, která bude odpovídat Vaším potřebám a možnostem.

Pokud se rozhodnete pro pořízení vybrané pomůcky bez čerpání příspěvku na zvláštní pomůcku, pokračujte bodem 8.

Pokud se rozhodnete pro pořízení pomůcky s čerpáním příspěvku na zvláštní pomůcku, pokračujte bodem 2.

Pokud jste se rozhodli pro pořízení vybrané pomůcky bez čerpání příspěvku na zvláštní pomůcku, ale přesto byste rádi o tento příspěvek následně zažádali, můžete tak učinit do 12 měsíců od pořízení pomůcky. Při podávání žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku se řiďte body 2. – 7. Společně se žádostí doložte Úřadu práce fakturu a potvrzení o zaplacení pomůcky. Proforma faktura v tomto případě nebude již potřebná.

2 Kompletace podkladů pro příspěvek na zvláštní pomůcku

Příspěvek na zvláštní pomůcku je jednorázová peněžitá dávka určená osobám se zdravotním postižením trvajícím déle než jeden rok. Poskytuje se na pomůcku, která umožní sebeobsluhu nebo realizaci pracovního uplatnění, přípravu na budoucí povolání, získávání informací, vzdělávání anebo styk s okolím. Příspěvek je vyplácen Úřadem práce, který od Vás bude potřebovat tyto dokumenty:

- Vyplněnou žádost o příspěvek na zvláštní pomůcku.
Formulář je k dispozici na webových stránkách Úřadu práce: <https://www.mpsv.cz/-/zadost-o-prispevek-na-zvlastni-pomucku>. V případě potřeby Vám pracovníci TyfloCentra Ostrava pomohou s jeho vyplněním.
- Vyjádření o potřebě a vhodnosti dané pomůcky.
Dokument poskytuje TyfloCentrum Ostrava na základě odzkoušení pomůcky.
- Proforma fakturu od dodavatele pomůcky.
O konkrétních dodavatelích jednotlivých pomůcek Vás bude informovat pracovník TyfloCentra Ostrava, který je rovněž schopen Vám pomoci se získáním tohoto dokumentu.

3 Podání Žádosti o příspěvek na zvláštní pomůcku včetně související dokumentace

Žádost se podává na místně příslušné kontaktní místo Úřadu práce dle adresy Vašeho trvalého bydliště.

Jejím podáním je zahájeno správní řízení a začíná běžet 30denní lhůta pro vydání rozhodnutí.

4 Předání spisu Institutu pro posuzování zdravotního stavu, přerušení správního řízení

Úřad práce Vás bude písemně informovat o přerušení správního řízení (30denní lhůta pro vydání rozhodnutí je pozastavena) a o postoupení Vašeho spisu Institutu pro posouzení zdravotního stavu (IPZS).

5 Posuzování zdravotního stavu

Institut pro posuzování zdravotního stavu (IPZS) je oprávněn posoudit Váš zdravotní stav pro potvrzení či vyloučení naplnění legislativní podmínky dlouhodobého nepříznivého zdravotního stavu. Za tímto účelem Vás vyzve k návštěvě Vašeho ošetřujícího lékaře, který vystaví pro IPZS lékařskou zprávu. Domluva termínu Vaší návštěvy u lékaře je ve Vaší kompetenci, je však potřeba ji realizovat do 8 dnů od doručení výzvy. Váš ošetřující lékař následně vystavenou lékařskou zprávu předloží IPZS, a to ve lhůtě, jenž je definovaná ve výzvě (zpravidla činí 15 dnů).

6 Vydání posudku lékařskou posudkovou službou, pokračování správního řízení

Po vydání posudku lékařskou posudkovou službou je tento zaslán Úřadu práce, který Vás bude bezodkladně informovat o pokračování správního řízení.

7 Vydání rozhodnutí

Úřad práce vydává rozhodnutí. Je-li příspěvek schválen, je Vám vyplacen do konce kalendářního měsíce následujícího po kalendářním měsíci, v němž rozhodnutí o jeho přiznání nabylo právní moci. Právní moci rozhodnutí nabývá po uplynutí 15denní lhůty, ve které Úřad práce dává prostor pro možnost odvolat se. Pokud chcete, aby došlo k vyplacení příspěvku dříve, můžete se po vydání rozhodnutí vzdát možnosti podání odvolání.

Možnost podat odvolání

Odvolání proti rozhodnutí je možné podat do 15 dnů od rozhodnutí k místně příslušnému kontaktnímu pracovišti Úřadu práce. Musí obsahovat detailní popis, proč s rozhodnutím nesouhlasíte.

8 Nákup pomůcky

Vybranou pomůcku je možné pořídit u konkrétního dodavatele. Informace a kontakty na něj Vám poskytnul pracovník TyfloCentra Ostrava při výběru vybrané pomůcky a v případě potřeby Vám s objednáním pomůcky pomůže.

Pokud byl na pořízení pomůcky čerpán příspěvek na zvláštní pomůcku, jedná se o dodavatele, kterého jste poptávali ve věci vydání proforma faktury. Nákup pomůcky je potřebné řešit do 3 měsíců ode dne vyplacení příspěvku nebo ve lhůtě stanovené krajskou pobočkou Úřadu práce na pořízení zvláštní pomůcky. Následně je nutné doložit Úřadu práce fakturu za zakoupené zboží a potvrzení o jejím zaplacení.

9 Nácvik obsluhy vybrané pomůcky

S pomůckou jste se seznámili v rámci výběru a odzkoušení pomůcek. Nyní, po pořízení Vámi vybrané pomůcky, jsou Vám k dispozici odborní pracovníci, lektoři, TyfloCentra Ostrava specializující se na nácvik obsluhy náročných kompenzačních pomůcek. Rozsah a délka zácviku odpovídá Vaším potřebám a možnostem. Pracovníci TyfloCentra Ostrava jsou Vám k dispozici jak ke konzultaci a součinnosti při nastavení Vašich osobních cílů v této oblasti, tak k samotnému nácviku obsluhy pomůcky.